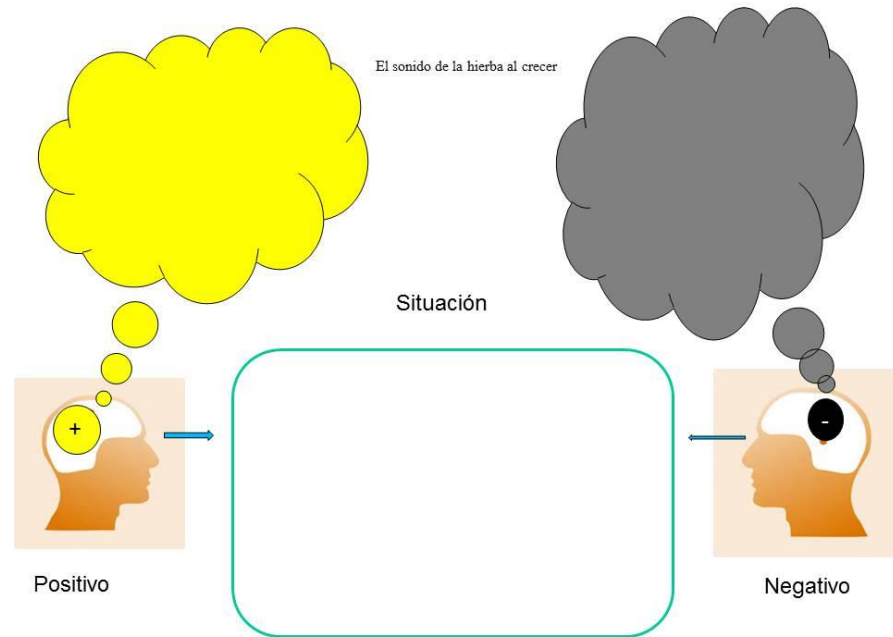


Reconvirtiendo pensamientos negativos

el sonido de la hierba al crecer con Trebolito

**Don Positivo y
Don Negativo**



**Positivo o Negativo
¿tú cómo lo ves?**

Bárbara Aguilar - Equipo Món blau

Anabel Cornago - El sonido de la hierba al crecer

El sonido de la hierba al crecer

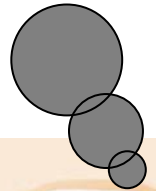
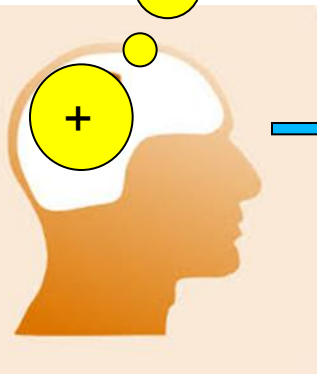
MónBlau

No pasa nada,
seguro que si me
porto bien y ayudo
a mamá a elegir la
ropa después
vamos juntos a
comprar un helado.

¡Qué
aburrimiento!
Estaré mucho
tiempo de pie.
La ropa no me
parece
interesante.

Situación

Tengo que acompañar a mi mamá a
comprar ropa para ella.



Positivo

Negativo

El sonido de la hierba al crecer

MónBlau

A mi amigo le pasó lo mismo en la anterior excursión.
Seguro que puedo ir cuando ya esté bueno con los papás y amigos.
¡La próxima excursión no me la pierdo!

¡Yo quiero ir!

Seguro que mis compañeros se lo pasan muy bien y yo me lo pierdo.

¡Es injusto!

Situación

Hoy vamos de excursión con el colegio y no puedo ir porque estoy enfermo.



Positivo

Negativo

El sonido de la hierba al crecer

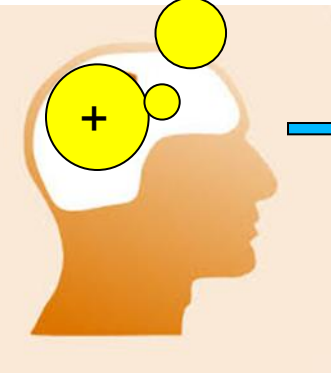
MónBlau

Tranquilo, ¡voy a encontrarlos!
Pediré ayuda a mis amigos y en equipo los encontraremos.
Mis amigos me quieren mucho, ¡cómo me ayudan!

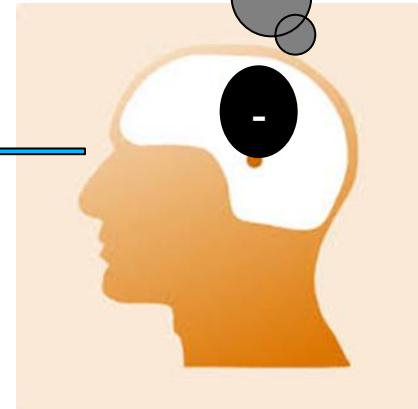
¡Nunca los encontraré! ¡Siempre me pasa igual!
Seguro que mamá nunca se enfada mucho y no me comprará más ni me dejará llevarme cosas al cole.

Situación

Llevo mis cromos preferidos al colegio para jugar con mis amigos en el recreo. Los dejo en uno de los bancos y cuando vuelvo no los encuentro.



Positivo



Negativo

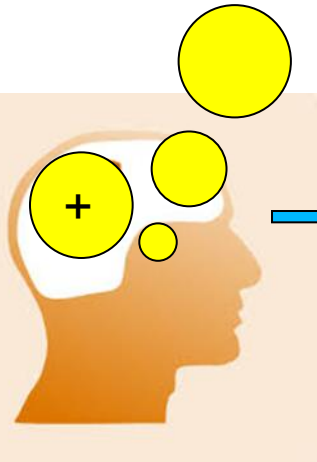
El sonido de la hierba al crecer

Si la hago enseguida,
pronto haremos otra
actividad que me
guste más como por
ejemplo...
Si es muy difícil puedo
hacerla con mi
compañero.. ¡Nos lo
pasaremos genial!

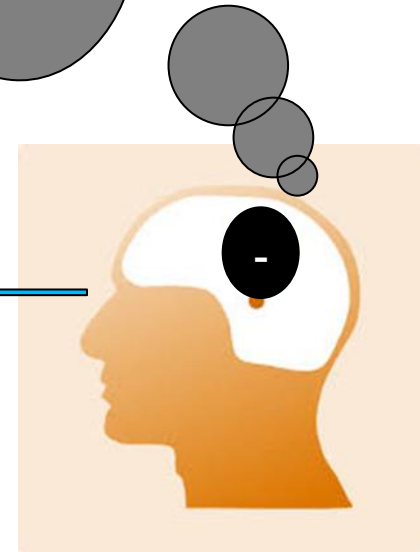
¡Qué aburrimiento!
¡No quiero hacerlo!
El colegio es un
rollo.
Siempre hacemos
actividades como
estas que no sirven
para nada.

Situación

La profesora manda hacer una
actividad que no me gusta nada.



Positivo



Negativo

El sonido de la hierba al crecer

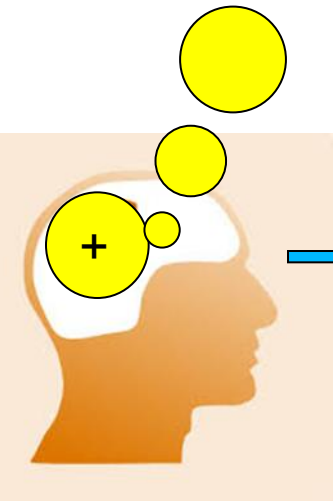
MónBlau

¡Qué guay! En clase también podemos jugar a juegos muy divertidos, como por ejemplo.. Además tiene que llover para que crezcan las flores y los árboles

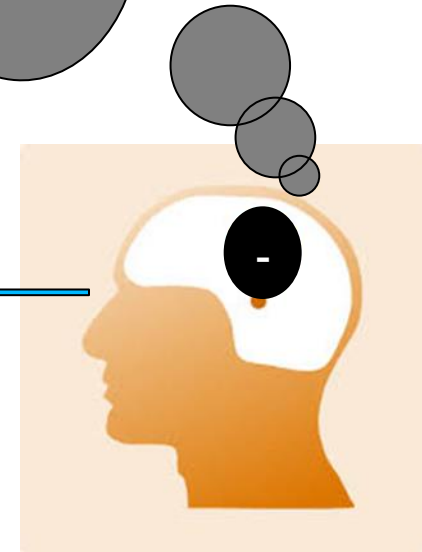
¡Qué fastidio! Yo quería jugar a pillar con mi amiga y ahora no puedo! Odio la lluvia...

Situación

Llueve mucho y no podemos salir al recreo.



Positivo



Negativo

El sonido de la hierba al crecer

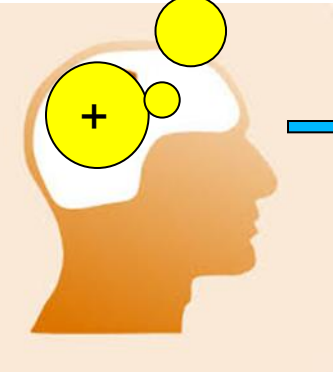
MónBlau

¡Qué emocionante!
Podemos encender
velas y linternas y
jugar con los papás
a juegos como las
sombras chinas

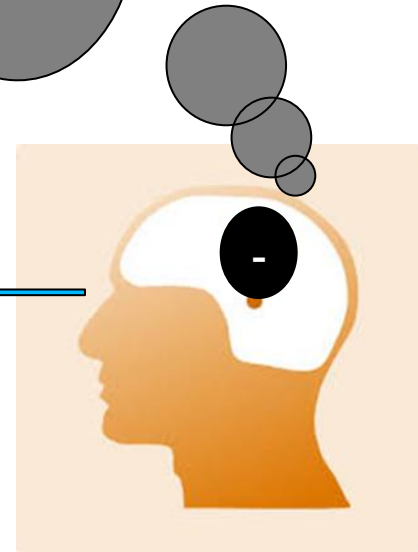
¡Ahora no puedo ver
la tele ni encender el
ordenador!
¿Qué hago tanto
tiempo?
Está muy oscuro, no
podemos jugar a
nada

Situación

Han cortado la luz de casa.



Positivo



Negativo

El sonido de la hierba al crecer

MónBlau

Podemos ir al cole dando un paseo y le puedo contar a mamá muchas cosas interesantes. Podemos coger el Bus, una nueva aventura.

¿Nooooooooooooooooo!
¿Ahora como iremos al colegio?
Seguro que llegamos tarde.
Seguro que me canso mucho de andar.

Situación

A mamá se le ha estropeado el coche.



Positivo

Negativo

El sonido de la hierba al crecer

MónBlau

Mañana podré seguir jugando.

Seguro que mamá ha cocinado algo riquísimo.

Voy a contarle a mamá a lo que he jugado.

¡Quiero seguir jugando!

Qué pesados son mis padres!

Tengo que terminar el juego.

Situación

He estado un rato jugando con la tablet/ordenador y es hora de cenar.



+

Positivo

-

Negativo

El sonido de la hierba al crecer

Nunca había jugado con ella a este juego, seguro que nos reímos mucho!

Además después me tocará a mi elegir el juego

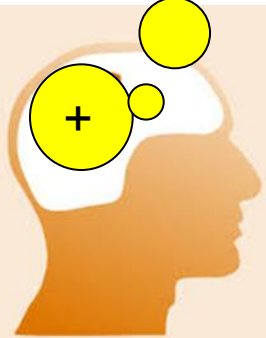
No me apetece.

He jugado muchas veces a ese juego.

¡Quiero jugar a lo que yo diga!

Situación

Una amiga viene a mi casa y quiere jugar a un juego de mesa que no me gusta mucho.



Positivo



Negativo

El sonido de la hierba al crecer

MónBlau

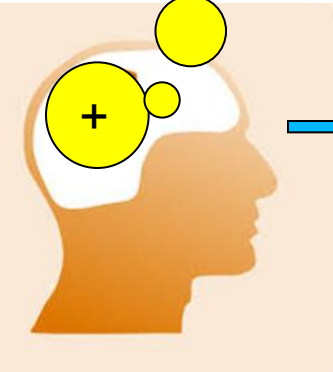
No pasa nada,
ahora se lo digo a
los papás para que
me lo vuelvan a
poner.
También puedo
jugar a otro juego,
¡tengo muchos!

¡Nooooooooooooo!

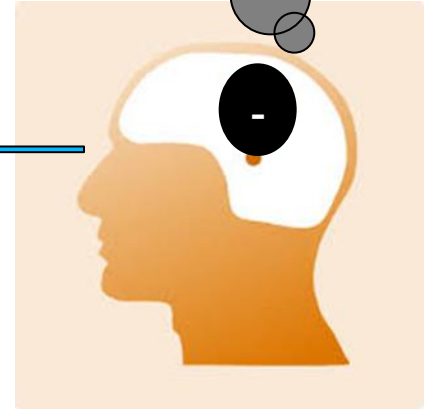
¡Nunca más podré
jugar!

Situación

Se me ha borrado un juego del
ordenador que me gusta mucho.



Positivo



Negativo

El sonido de la hierba al crecer

MónBlau

Todos nos ponemos
malitos, no pasa
nada.

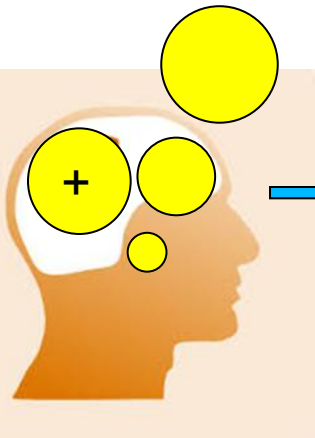
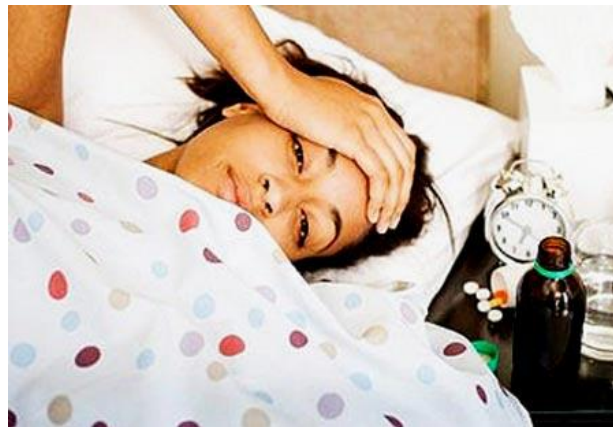
¡Qué guay!
¡Conoceré a una
profe nueva! Seguro
que nos prepara
actividades muy
interesantes.

¡¡¡Tiene que venir!!!

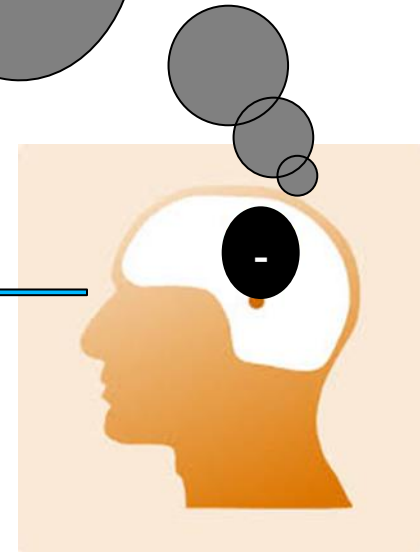
No puedo ir al
colegio si no está mi
profesora.

Situación

Mi profesora está enferma y no podrá
venir al colegio en unos días.



Positivo



Negativo

El sonido de la hierba al crecer

MónBlau

Lo dejaré tendido hasta que se seque.

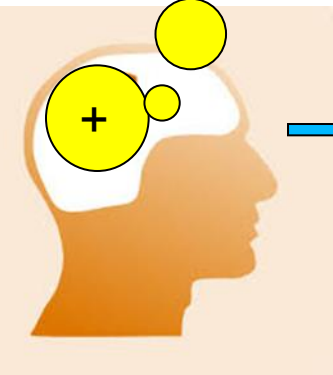
Tengo muchos peluches, voy a coger otro.

¡Quiero dormir con él! Lo voy a coger.

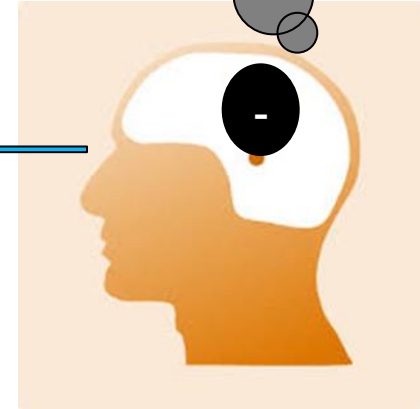
¡Si lo deajo secando no voy a poder dormir en toda la noche!

Situación

Mi mamá lavó el peluche con el que duermo. Es la hora de dormir y aún no se ha secado.



Positivo



Negativo

El sonido de la hierba al crecer

MónBlau

¡Me espera un desayuno delicioso!

Cuando llegue al colegio veré a mis amigos y me lo pasará genial.

¡Qué sueño!

¡Quiero dormir más!

Situación

Mi mamá me despierta pronto para ir al colegio.



Positivo

Negativo

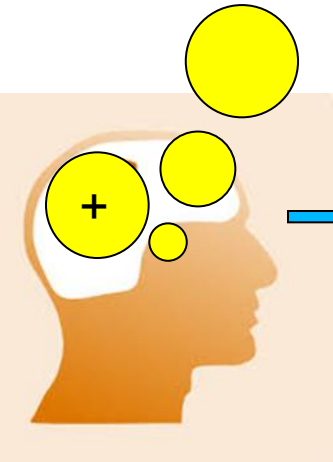
El sonido de la hierba al crecer

- Me puedo divertir de muchas otras formas:
- Haré castillos de arena.
 - Enterraré al papá bajo la arena.
 - Buscaré conchas...

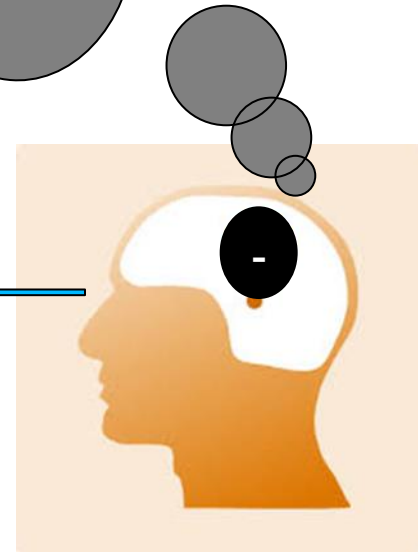
Qué aburrimiento
Me quiero ir a casa

Situación

Voy con mis papás a la playa y hay bandera roja.



Positivo



Negativo

El sonido de la hierba al crecer

MónBlau

No pasa nada, estos días jugaré con mamá.
¡Seguro que cuando vuelva me trae un regalo!

¡Quiero ir con él!

¡Quiero que se quede en casa!,
tiene que jugar conmigo a...

Situación

Mamá o papá se va de viaje unos días y te quedas con mamá en casa.



Positivo

Negativo

El sonido de la hierba al crecer

MónBlau

Voy a aprender una cosa nueva: papá me va a enseñar cómo se arregla.

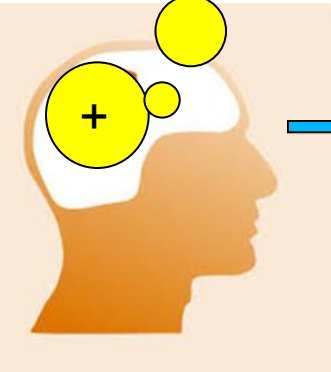
¡La arreglamos y ya podemos salir!

¡Qué mala suerte! ¡Mi bici no funciona!

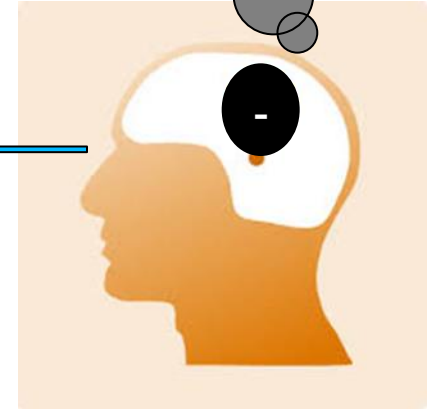
Ya no podemos pasear.

Situación

Voy a dar un paseo en bici con papá pero la rueda de mi bici se ha pinchado.



Positivo



Negativo

El sonido de la hierba al crecer

MónBlau

Podemos ver otra película

Podemos ir a tomar un helado y ya volvemos otro día e invitar a mi mejor amigo. ¡Bien!

¡¡¡Yo quiero entrar!!

¡Tengo que verla!

Situación

Vamos al cine y no quedan entradas para la película que queríamos ver.



+

Positivo

-

Negativo

El sonido de la hierba al crecer

MónBlau

Mientras espero
hablo con mis
amigos.

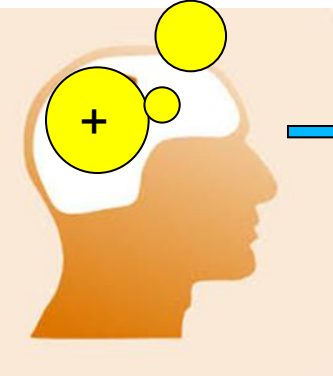
Vamos a ver un
montón de animales,
¡qué guay!

¿Porqué hay que
esperar tanto?

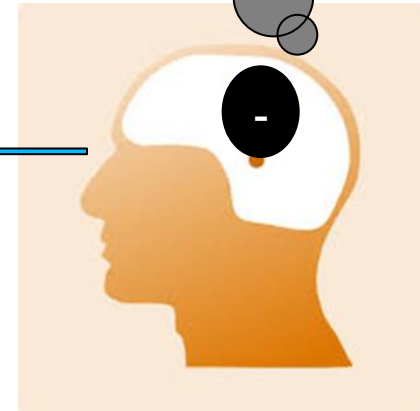
¡Yo quiero entrar ya!

Situación

Vamos de excursión al Zoológico y
esperamos mucho para entrar.



Positivo



Negativo

El sonido de la hierba al crecer

MónBlau

Qué bien me lo he pasado viéndolo con mis amigos.

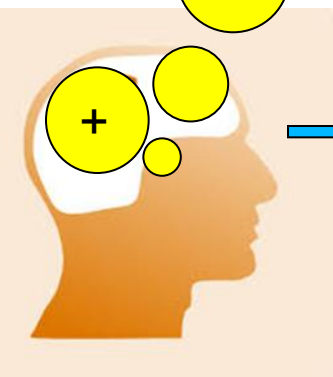
En el próximo partido haremos palomitas y animaremos más fuerte.

¡Son muy malos!
¡No saben jugar!

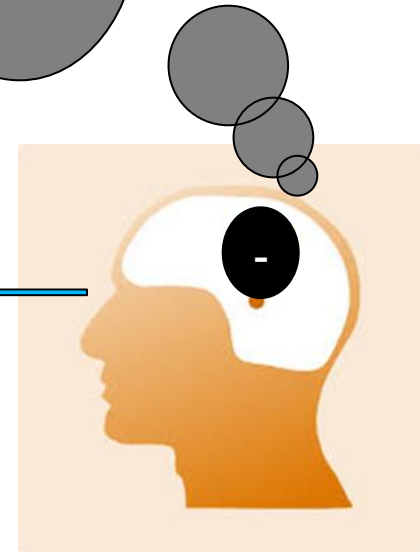
Siempre perdemos,

Situación

Mi equipo favorito pierde.



Positivo



Negativo

El sonido de la hierba al crecer

MónBlau

Mira! También hay otros juguetes, puedo preguntarle a mamá si me deja comprar otra cosa.

No pasa nada, podemos ir a comprar chuches o un helado.

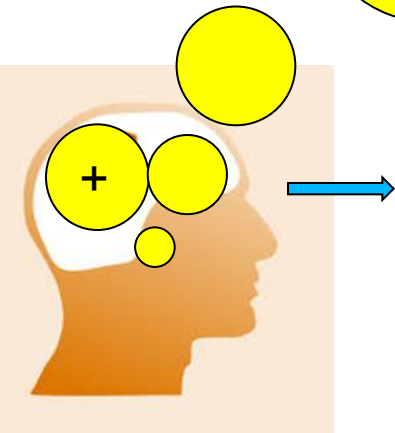
¡¡¡Lo quiero, lo quiero y lo quiero!!!

No me voy de la tienda hasta que no me lo compren

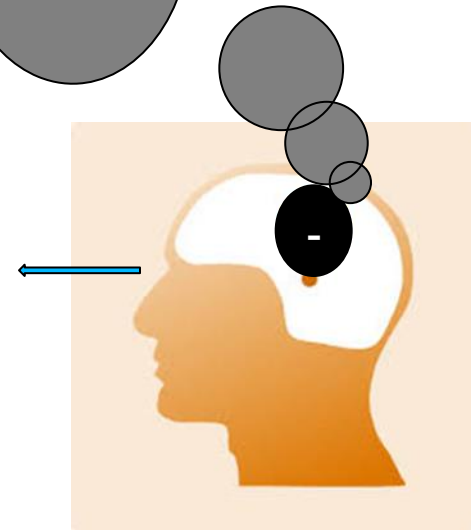
¡Lo necesito!

Situación

Mamá no quiere comprarme el juguete que me gusta porque ya tengo muchos.

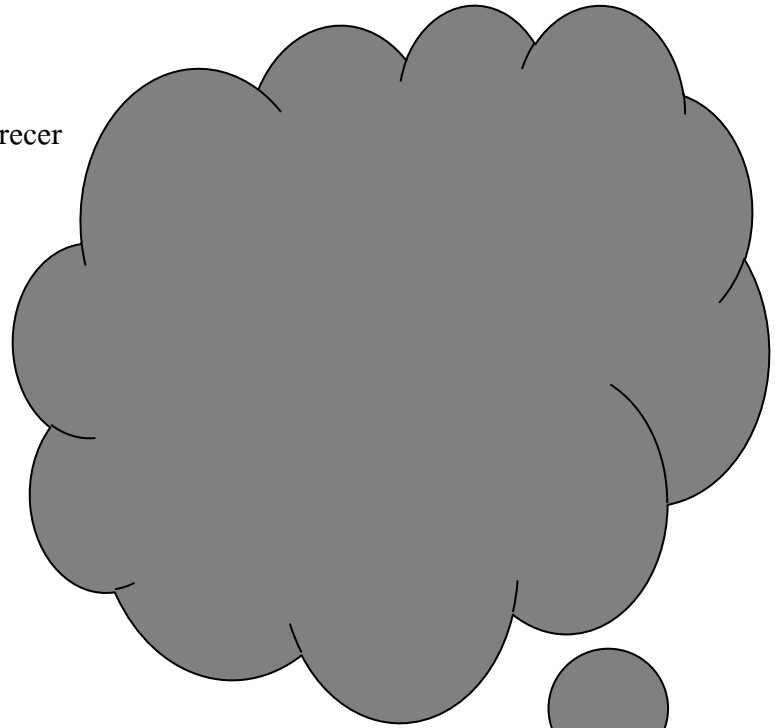
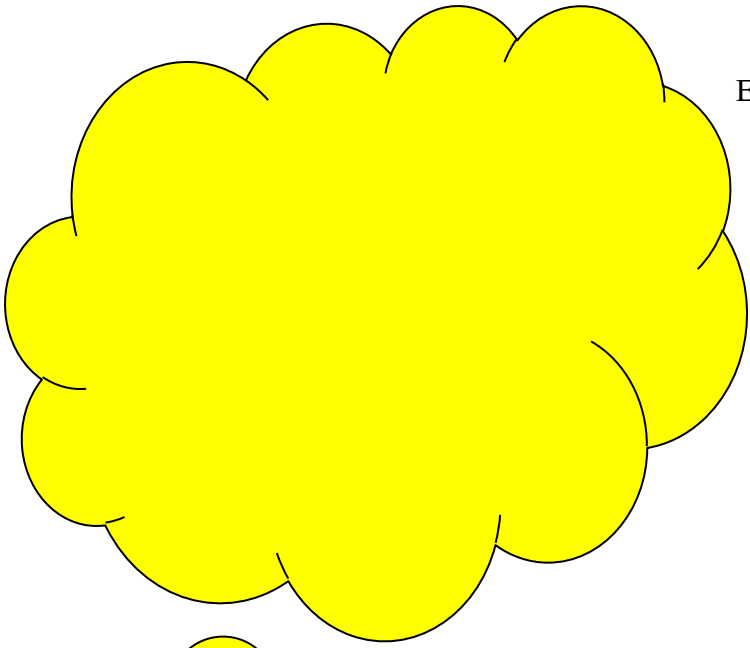


Positivo

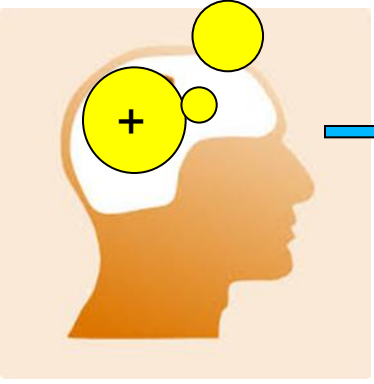


Negativo

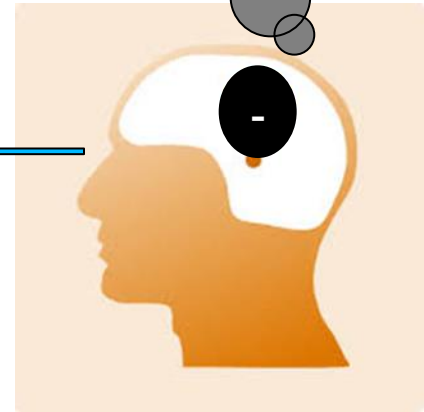
El sonido de la hierba al crecer



Situación

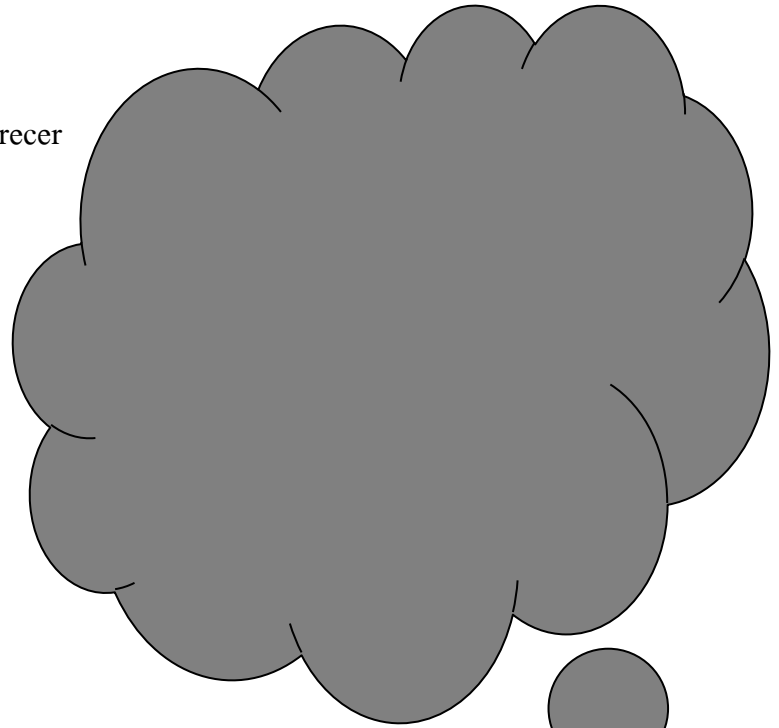
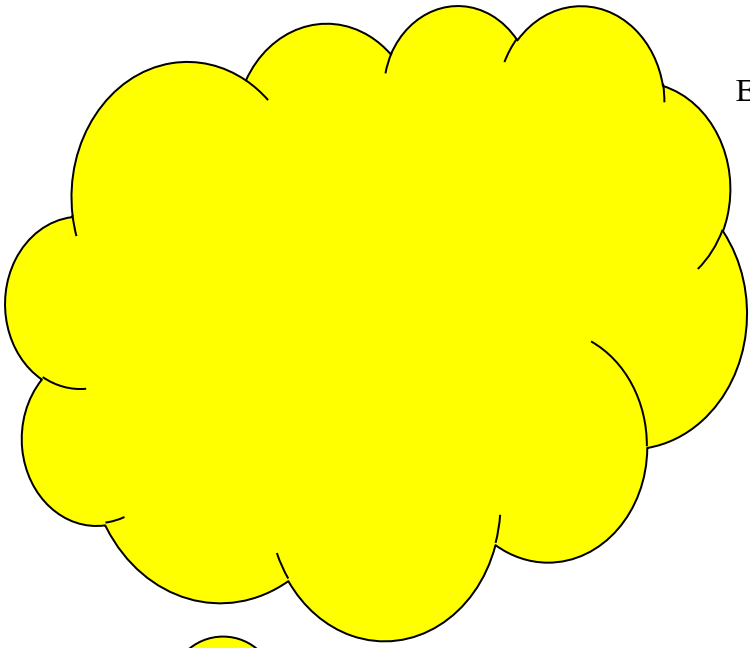


Positivo

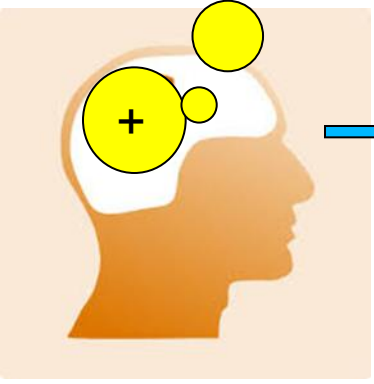


Negativo

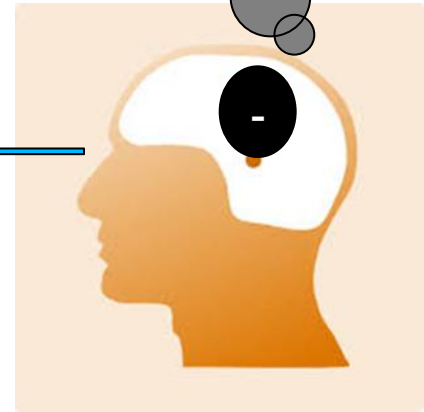
El sonido de la hierba al crecer



Situación



Positivo



Negativo

