



Para controlarte:

Skript

WUT KONTROLLIEREN ZU KÖNNEN

CONTROLAR EL ENFADO

Anabel Cornago - <http://elsonidodelahierbaelcrecer.blogspot.com/>

Bild von Fátima Collado - <http://fatimamikel.wordpress.com/>

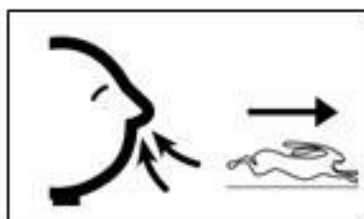
Piktogramme ARASAAC - <http://www.catedu.es/arasaac/>

WUT ZEIGEN



Heiß

Calor



schnell Atmen

respirar deprisa



Rot

rojo

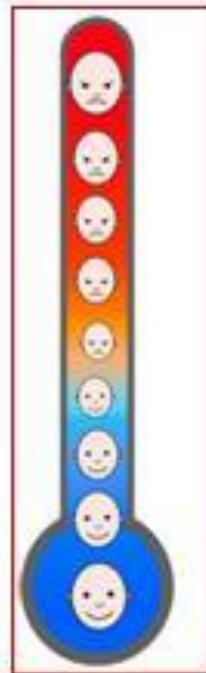
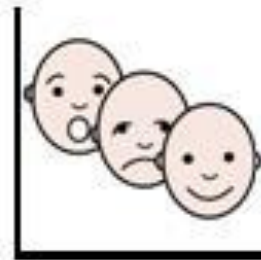


platzen

sensación de explotar



Du bist ein tolles Kind. Wie alle Kinder, du hast Gefühle:



Von wütend



Bis freundlich



Aber freundlich sein

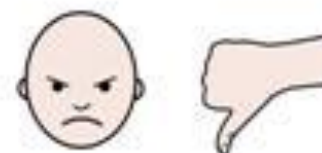
ist besser

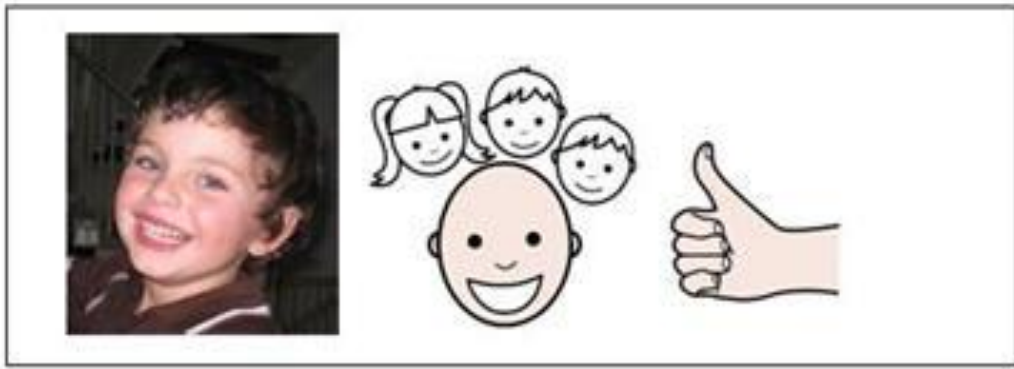
=

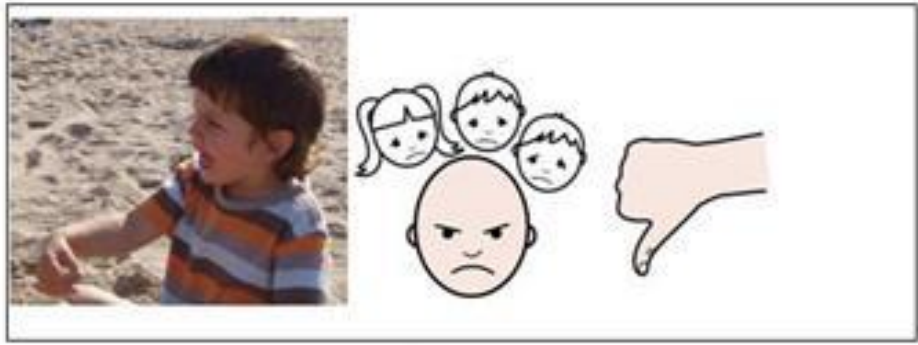


als wütend sein

=





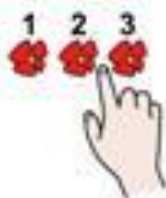


WUT KONTROLIEREN ZU KÖNNEN



Tiefatmen

Respirar hondo



Bis 20 zählen

Contar hasta 20



Lösungen finden

Encontrar una solución



Para controlarte:

An etwas Schönes denken

Pensar en cosas que te gustan

Hablar con tono agradable regala alegría



Si hablas con tono desagradable pones tristes a los demás



Para controlarte: