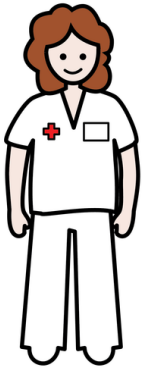
LIBRO DE LA SALUD

EQUIPO DE COMUNICACIÓN SAAC AFANIAS-POZUELO



Fuden

Libro de la Salud

Editado por FUDEN (Fundación para el Desarrollo de la Enfermería), entidad distinguida con el Sello de Excelencia Europea, acreditado por el Club Gestión de Calidad.

Patrocinado por CODEM (Colegio Oficial de Enfermería de Madrid).

Autoría del texto: Afanias - Asociación Pro Personas con Discapacidad Intelectual.

Primera edición: Mayo 2018

ISBN: 978-84-17034-18-4
Depósito legal: M-18873-2018

Impreso en España-Printed in Spain
Impresión: SSAG, S.L.
c/ Lenguas, 14 - 3ª planta
28021 Madrid - 917973709

El *Libro de la Salud* ha sido creado por Afanias (https://afanias.org) y se distribuye bajo Licencia Creative Commons, bajo las condiciones siguientes: *Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).* Los símbolos pictográficos utilizados en este libro son propiedad del Gobierno de Aragón y han sido creados por Sergio Palao para ARASAAC (http://arasaac.org) que los distribuye bajo Licencia Creative Commons, bajo las condiciones siguientes: *Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España (CC BY-NC-SA 3.0 ES):*

BY Reconocimiento — Debe reconocer adecuadamente la autoría, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una manera que sugiera que tiene el apoyo del licenciador o lo recibe por el uso que hace.

NC NoComercial — No puede utilizar el material para una finalidad comercial.

ND SinObraDerivada — Si remezcla, transforma o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado.

SA CompartirIgual — Si remezcla, transforma o crea a partir del material, deberá difundir sus contribuciones bajo la misma licencia que el original.

No hay restricciones adicionales — No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que legalmente restrinjan realizar aquello que la licencia permite.

AFANIAS
+50 años abriendo caminos que parecían imposibles

Fuden
Fundación para el desarrollo de la Enfermería

CODEM
Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

ARASAAC

creative commons

BY NC ND

¿Qué es el libro de la salud?

El libro de la salud es una herramienta pensada para facilitar la comunicación entre pacientes y profesionales de la sanidad de forma recíproca.

Es importante que la persona pueda expresar por sí mismo lo que le sucede, y permitirle usar su sistema de comunicación si lo necesita. El libro cuenta con pictogramas relacionados con la salud.

También ayuda que nos entiendan cuando reciben información de lo que les sucede, o sobre las pruebas que les van a hacer.

¿Cómo se utiliza?

Todas las personas para poder utilizar de forma satisfactoria el Libro de la Salud, necesitarán un entrenamiento y aprendizaje previo en el uso e interpretación de pictogramas.

- Mostrar el Libro de la Salud a la persona que lo va a utilizar.
- Trabajar con la persona para asociar los pictogramas a su significado.
- Comprobar que la persona conoce el significado de todos los pictogramas.
- Si no reconoce algún pictograma, se buscaría una imagen que sí asocie, y se añadirá encima sustituyendo la anterior.
- El libro dispone de dos páginas en blanco al final para añadir pictogramas específicos y necesarios para la persona, dando la opción de personificarlo.

Utilizando el libro

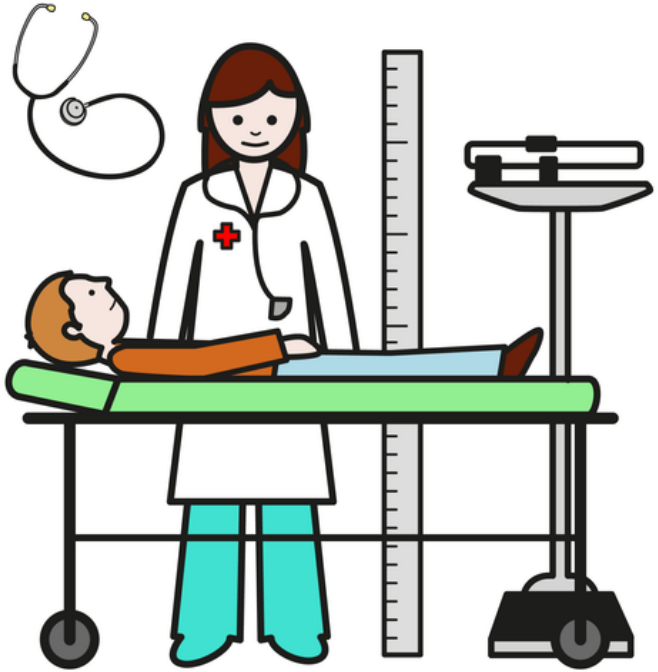
Si la persona puede señalar de forma autónoma

- Se facilitará a la persona el libro para que pueda ver y señalar cómodamente.
- Esperar a que la persona busque y señale el pictograma elegido. Cada persona requiere sus tiempos, hemos de tener paciencia.
- Una vez que la persona señale el pictograma, deberemos confirmar con él que es el mensaje que quiere comunicar.

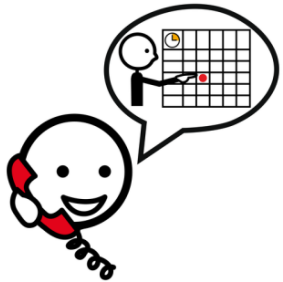
Si la persona no puede señalar de forma autónoma

- Se colocará el libro en una posición cómoda para ver los pictogramas.
- Se irán mostrando las distintas áreas del libro. Cuando lleguemos al área deseada, la persona nos hará un gesto afirmativo.
- Señalaremos en orden cada uno de los pictogramas del área elegida, verbalizando en alto cada uno. Cuando se señale y pronuncie el pictograma deseado, la persona realizará su respuesta afirmativa, respuesta previamente acordada.
- Puede ocurrir que la persona necesite un mayor tamaño de las imágenes/pictogramas. Si requiere cambiar el tamaño de los pictogramas incluidos o necesita otros, disponemos de una versión adaptada en soporte digital.

REVISIONES MÉDICAS

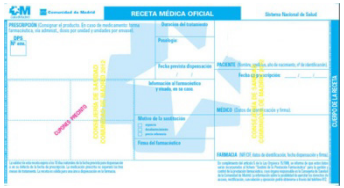


¿QUÉ SOLICITO?

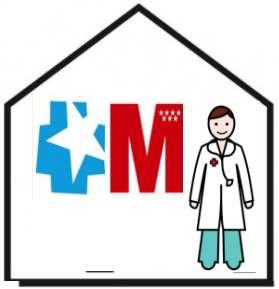


CITA PREVIA

HOSPITAL



RECETA



CENTRO DE SALUD

INFORME MÉDICO

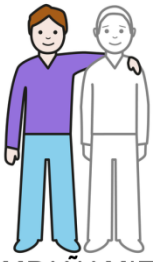
TARJETA SANITARIA

EMERGENCIAS

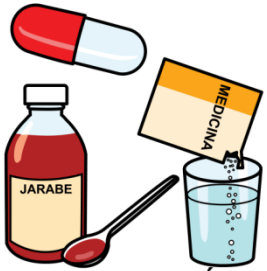
AMBULANCIA

¿QUÉ SOLICITO?

FARMACIA

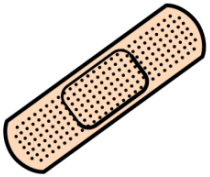


ACOMPAÑAMIENTO



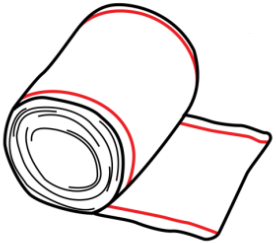
MEDICACIÓN

TERMÓMETRO



TIRITA

CURAR



VENDA

PASTILLERO

¿QUÉ ME PASA?

FIEBRE

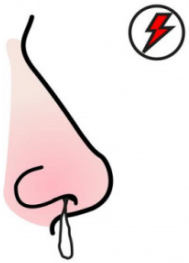
VOMITOS

DIARREA

ESTREÑIMIENTO

ESTORNUDO

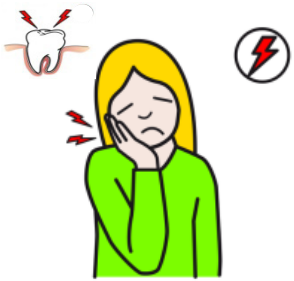
TOS



MOCOS

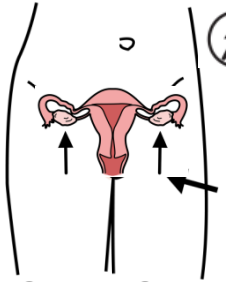
CORTE

¿QUÉ ME PASA?



DOLOR DE MUELAS

DOLOR DE ESTÓMAGO



DOLOR DE OVARIOS

DOLOR DE CABEZA

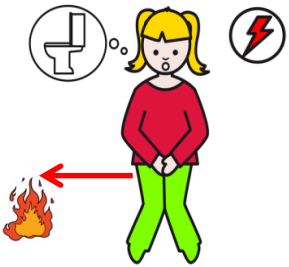
DOLOR DE ESPALDA

DOLOR DE OÍDOS

DOLOR DE GARGANTA

DOLOR DE BRAZO

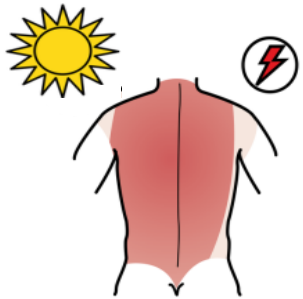
¿QUÉ ME PASA?



ESCOZOR AL ORINAR

ESCOZOR AL ORINAR

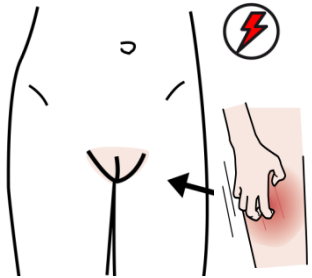
QUEMADURA



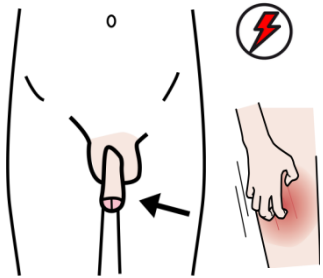
QUEMADURA SOLAR

PICADURA

PICOR



PICOR GENITAL



PICOR GENITAL

Síntomas

¿QUÉ ME PASA?

NERVIOSO

INSOMNIO

SUEÑO

GASES

FRÍO

CALOR

SUDORES

MAREADO

PRUEBAS MÉDICAS

TOMAR LA TENSIÓN

TERMÓMETRO

TOMAR EL PULSO

SATURACIÓN DE OXÍGENO

MIRAR GARGANTA

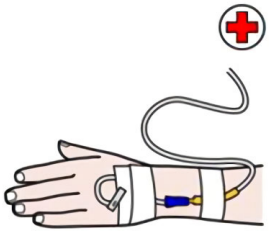
ANÁLISIS DE ORINA

AUSCULTAR

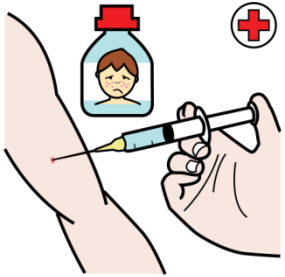
CURAR

PRUEBAS MÉDICAS

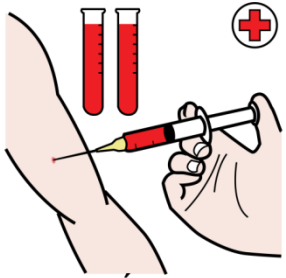
PRUEBA DE GLUCOSA



VIA

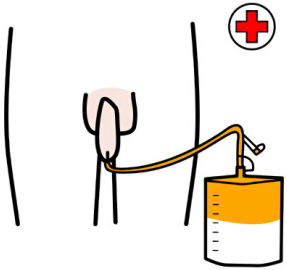


PINCHAR

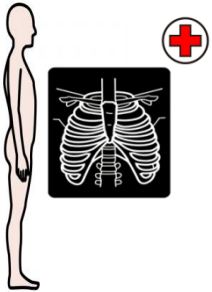


ANÁLISIS

MIRAR OÍDOS



SONDA



RADIOGRAFÍA

PUNTOS

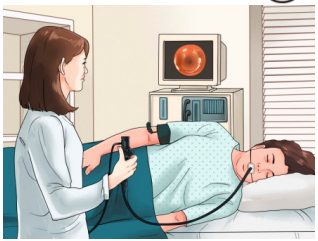
PRUEBAS MÉDICAS

ECOGRAFÍA

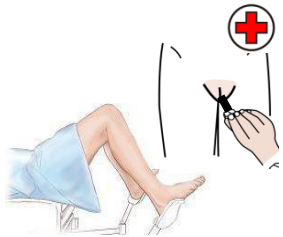
MIRAR VISTA

ANÁLISIS DE HECES

SONDA NASOGÁSTRICA

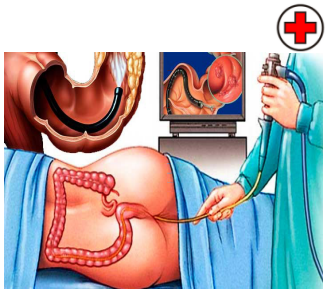


GASTROSCOPIA



CITOLOGÍA

OPERAR

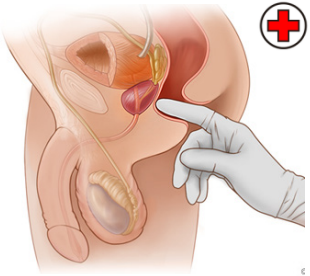


COLONOSCOPIA

PRUEBAS MÉDICAS

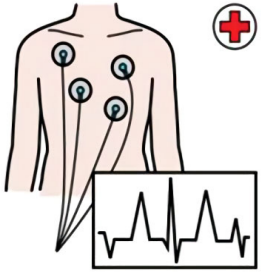
PRUEBA DE ALERGIA

ELECTRO



TACTO RECTAL

RESONANCIA



ELECTROCARDIOGRAMA

¿QUIÉN ME VA A VER?

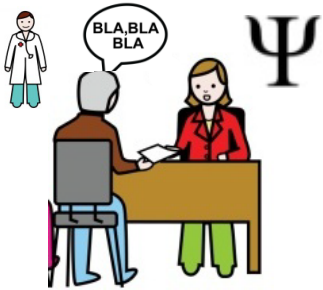
MÉDICO

ENFERMERA

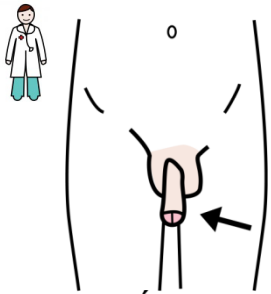
CIRUJANA

ANESTESISTA

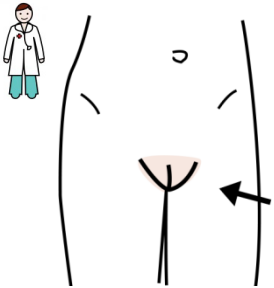
PSIQUIATRA



PSICÓLOGA



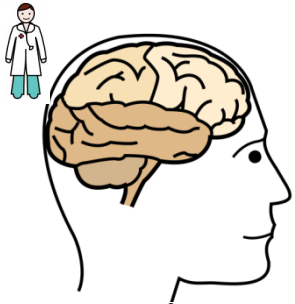
URÓLOGO



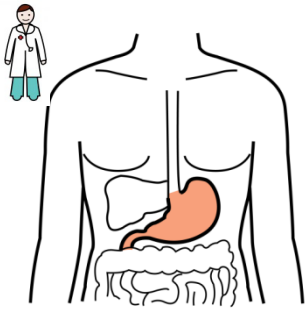
GINECÓLOGA

Especialistas

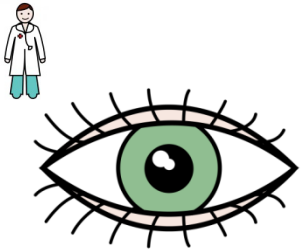
¿QUIÉN ME VA A VER?



NEURÓLOGA



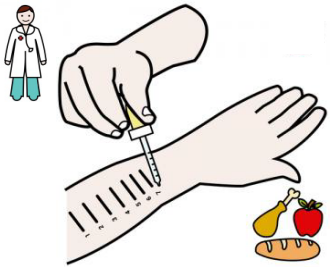
DIGESTIVO



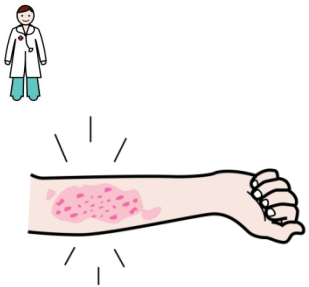
OFTALMÓLOGA

DENTISTA

PODÓLOGO



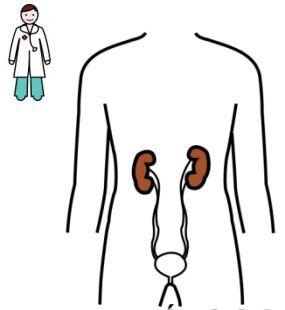
ALERGÓLOGA

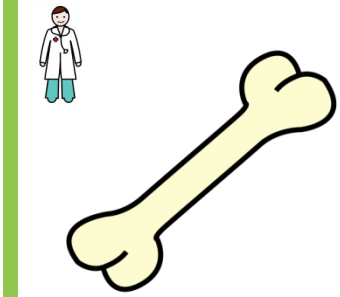


DERMATÓLOGA

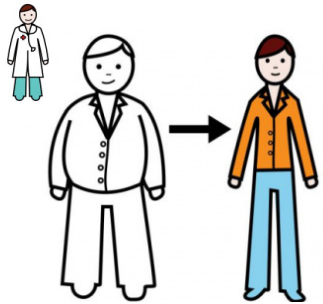
FISIOTERAPEUTA

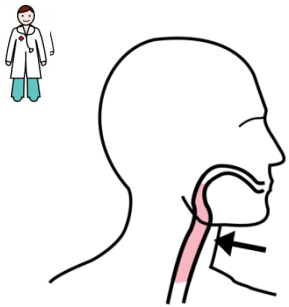
¿QUIÉN ME VA A VER?

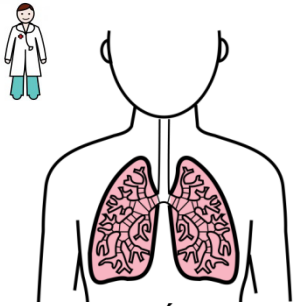

NEFRÓLOGO

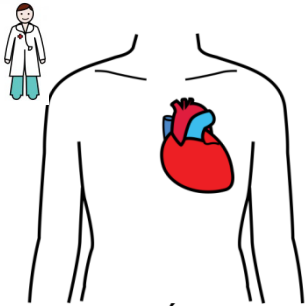

TRAUMATÓLOGA

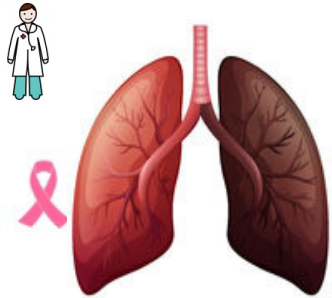
REHABILITADOR


ENDOCRINO


OTORRINO


NEUMÓLOGA


CARDIÓLOGO

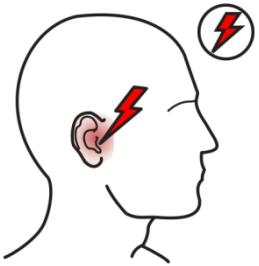

ONCÓLOGA

¿QUÉ TENGO?

GRIPE

ANGINAS

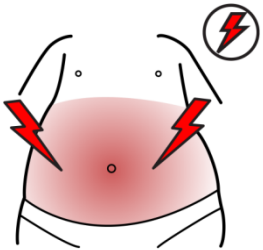
ASMA



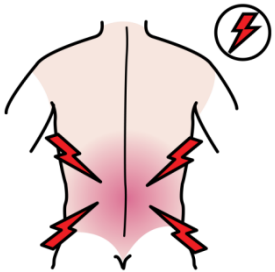
OTITIS

CONJUNTIVITIS

ALERGIA

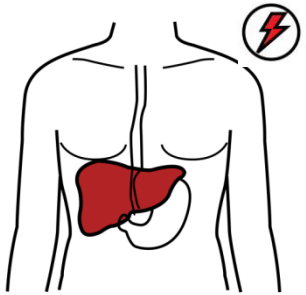


GASTRITIS

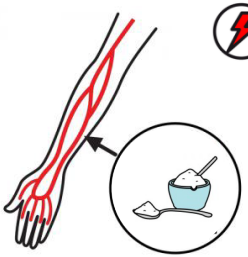


LUMBALGIA

¿QUÉ TENGO?

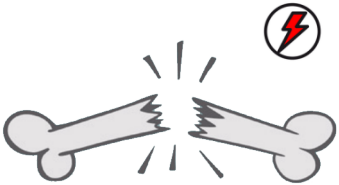


HEPATITIS



DIABETES

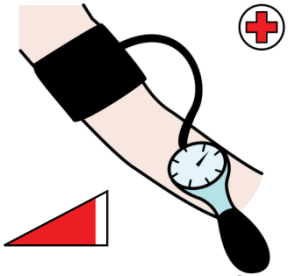
CARIES



FRACTURA

INFECCIÓN URINARIA

ESGUINCE



HIPERTENSIÓN

HONGOS

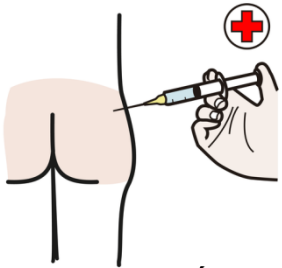
¿QUÉ ME HAN MANDADO?

SOBRES

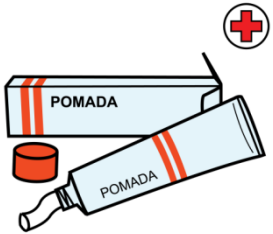
PASTILLAS

JARABE

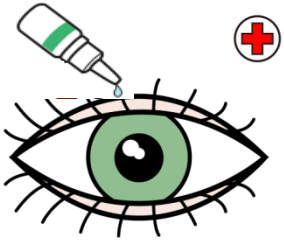
SPRAY NASAL



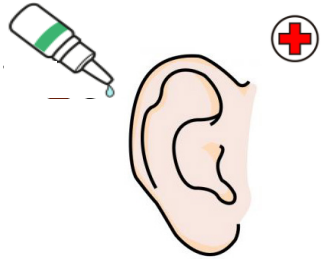
INYECCIÓN



POMADA

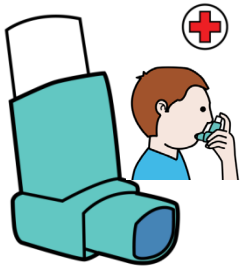


COLIRIO



GOTAS OÍDO

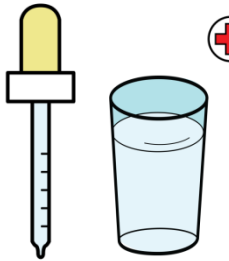
¿QUÉ ME HAN MANDADO?



INHALADOR

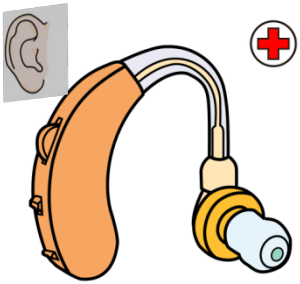
DIETA

HACER GÁRGARAS



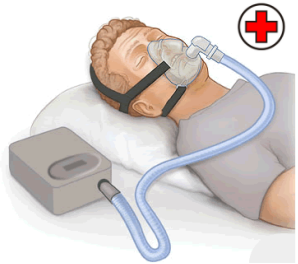
GOTAS

MEDIAS COMPRESIÓN



AUDÍFONO

GAFAS

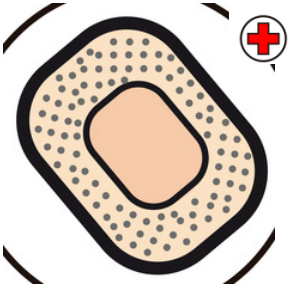


MÁQUINA CPAP

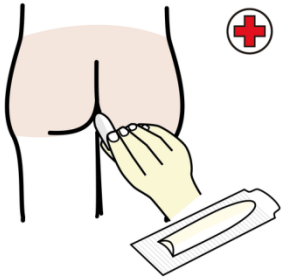
¿QUÉ ME HAN MANDADO?

CABESTRILLO

ESCAYOLA



PARCHES



SUPOSITORIO

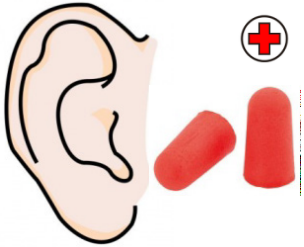
CALOR LOCAL

FRÍO LOCAL

TOBILLERA

MUÑEQUERA

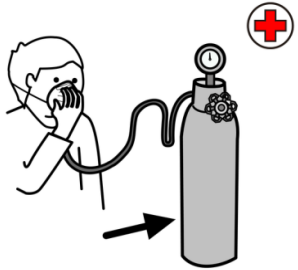
¿QUÉ ME HAN MANDADO?



TAPONES

INSULINA

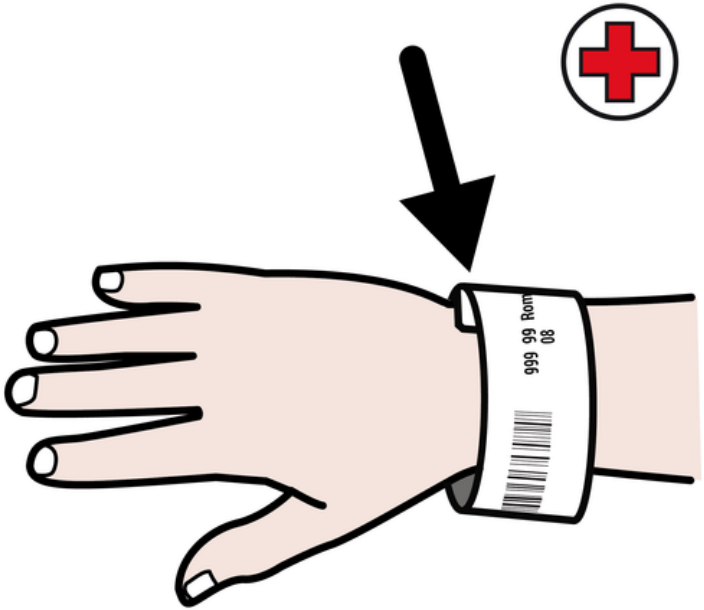
REPOSO



OXÍGENO

PIES EN ALTO

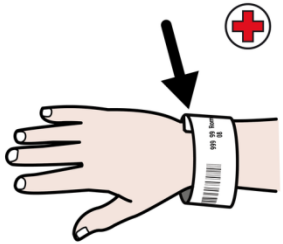
INGRESO HOSPITALARIO



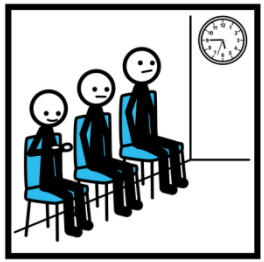
INGRESO POR URGENCIAS

TARJETA SANITARIA

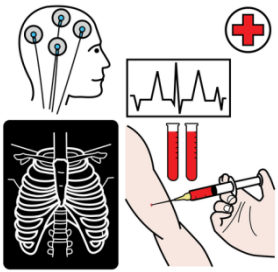
ADMISIÓN



PULSERA HOSPITALARIA

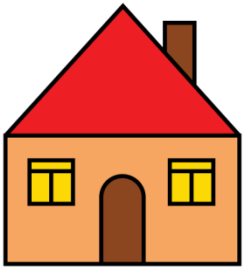


SALA DE ESPERA

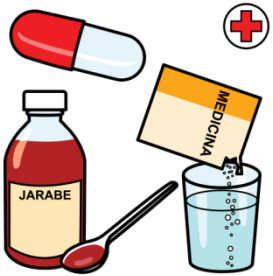


PRUEBAS

HABITACIÓN DE HOSPITAL



CASA



TRATAMIENTO

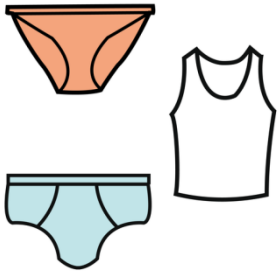
INGRESO PROGRAMADO

INFORME MÉDICO

TARJETA SANITARIA

OBJETOS PERSONALES

DNI



ROPA INTERIOR

BATA

ZAPATILLAS

UTENSILIOS DE ASEO

QUIERO AVISAR A

MÉDICO

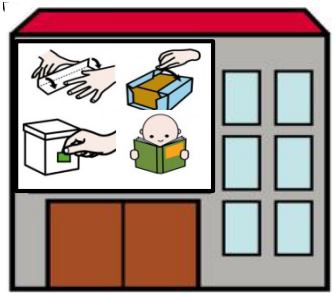
ENFERMERA

AUXILIAR DE ENFERMERIA

CELADOR

FAMILIA

AMIGOS

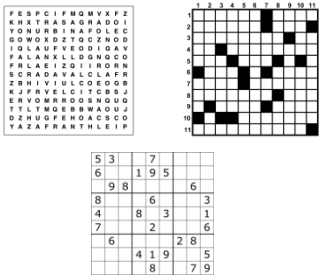


CENTRO

RELIGIOSO

Avisar a

¿QUÉ QUIERO?

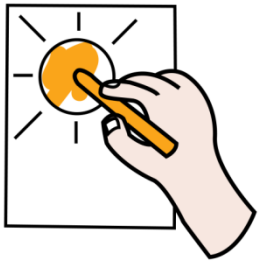


HACER PASATIEMPOS

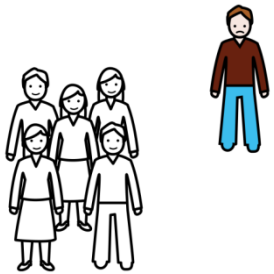
VER LA TELEVISIÓN

CAMBIAR DE CANAL

APAGAR LA TELEVISIÓN



PINTAR



ESTAR SOLO

ACOMPAÑADA

PASEAR

¿QUÉ QUIERO?

VER LA PRENSA

USAR EL MÓVIL

CARGAR EL MÓVIL

LEER

ESCUCHAR LA RADIO

DORMIR

¿QUÉ NECESITO?

AVISAR

BEBER AGUA

DUCHA

LAVARSE LAS MANOS

LAVAR LOS DIENTES

ENJUAGAR LA BOCA

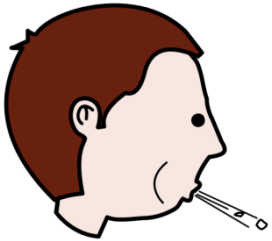
LAVAR LA CARA

VOMITAR

¿QUÉ NECESITO?

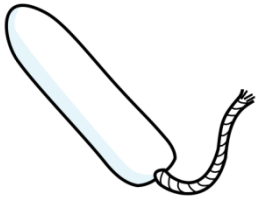
PEINARSE

AFEITADO

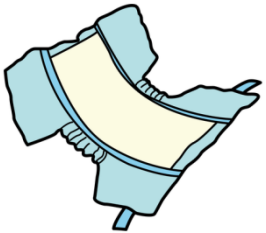


ESCUPIR

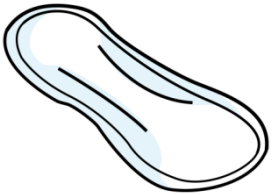
SONARSE LA NARIZ



TAMPÓN



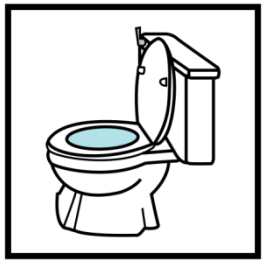
PAÑAL



COMPRESA

CUÑA

¿QUÉ NECESITO?

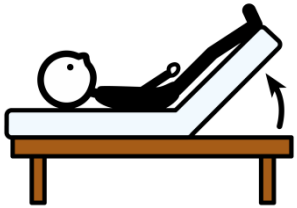


BAÑO

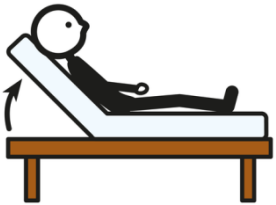
CORTAR UÑAS

SILLÓN

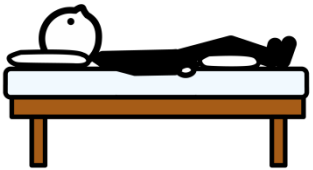
CAMA



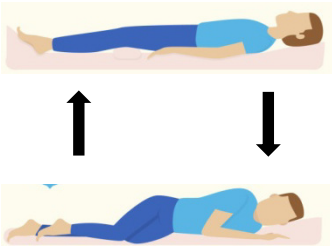
SUBIR LOS PIES



SUBIR LA CABEZA



ESTAR RECTO



CAMBIO POSTURAL

Añade tus pictogramas

Añade tus pictogramas

AFANIAS

+50 años abriendo caminos que parecían imposibles

Fuden

Fundación para el desarrollo de la Enfermería

ARASAAC

CODEM

Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

creative commons

BY NC ND