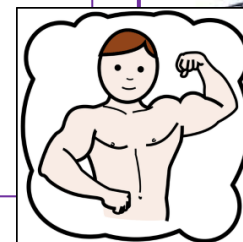
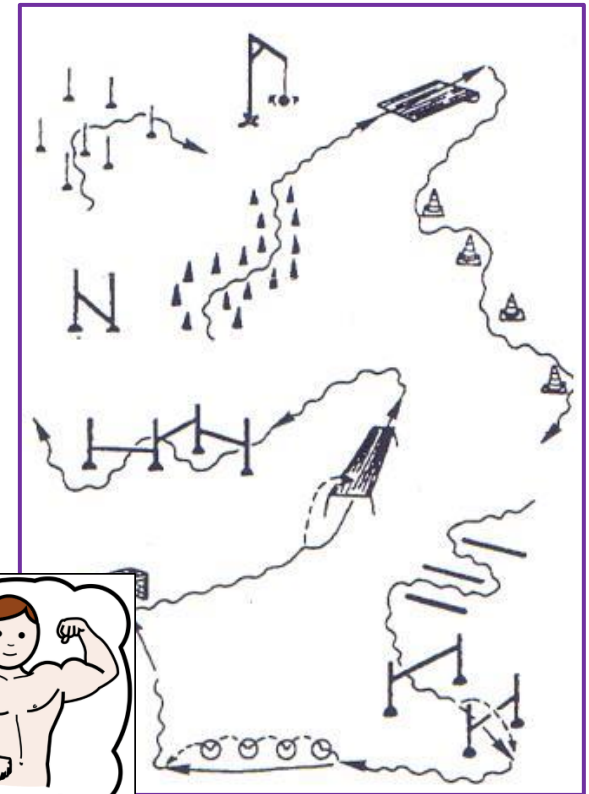
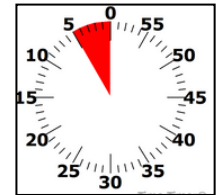
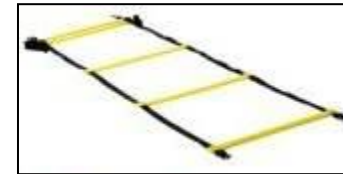
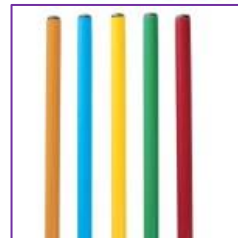


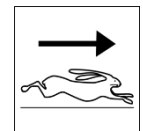
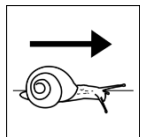
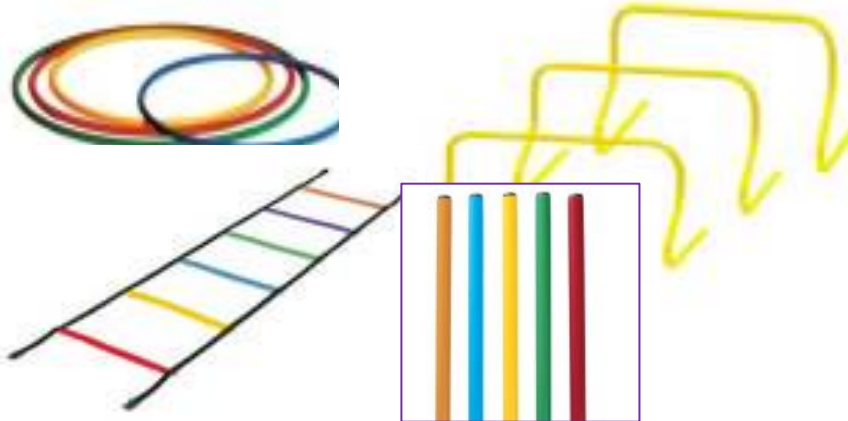
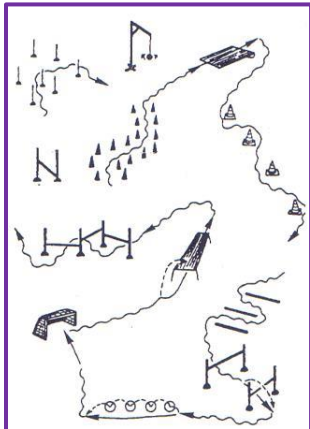
# 15



15 de marzo:  
circuitos de agilidad,  
coordinación y resistencia

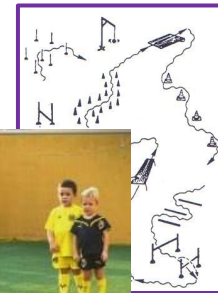
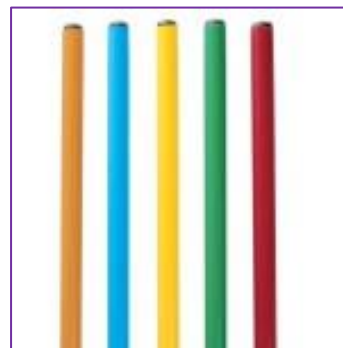
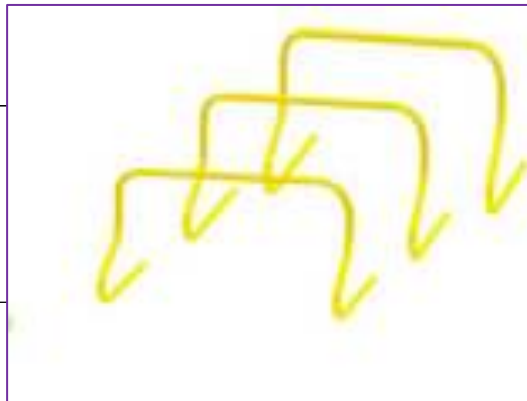
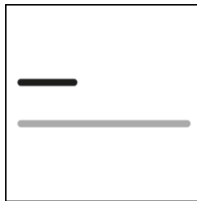
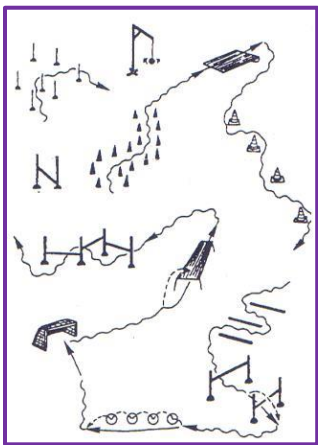


Jugamos a polis y cacos para calentar. Hacemos tres grupos y cada grupo en su circuito de aros, picas y escaleras. 5 minutos y cambiamos. Trabajamos coordinación y agilidad.

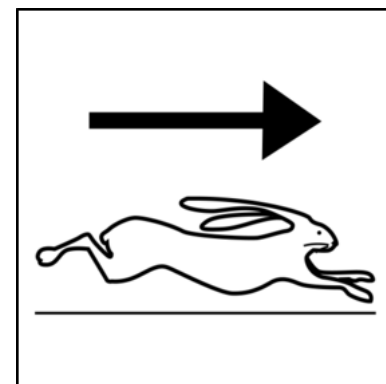
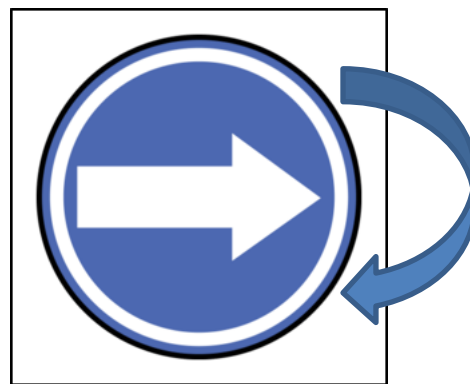
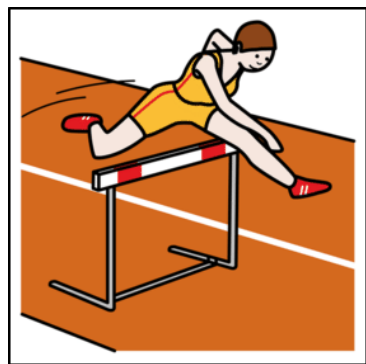


Después hacemos un circuito con aros, escaleras, picas, vallas y hacemos carreras a diferente velocidad



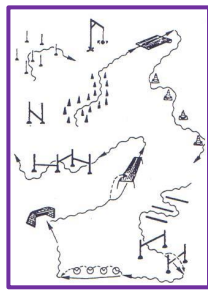
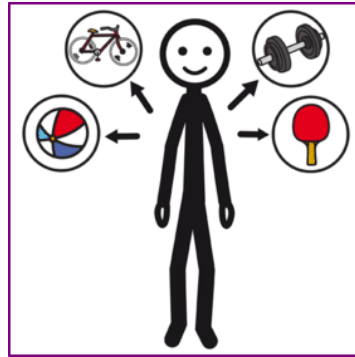
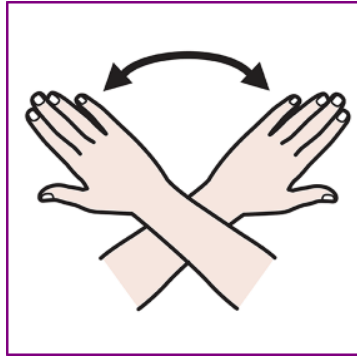


Ahora hacemos un circuito más corto con vallas y picas para trabajar la agilidad

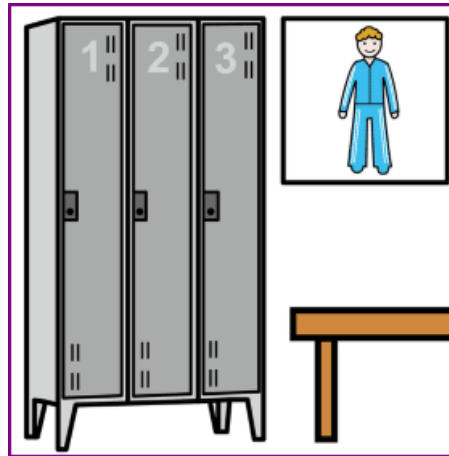


Tenemos que saltar la valla, pasarla por debajo y cambiar la dirección lo más rápido posible.





Ya hemos terminado la multiactividad. ¡Yo lo he hecho muy bien!



Recogemos todo el material y nos vamos al vestuario.  
¡Qué divertido!

