

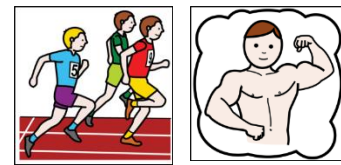
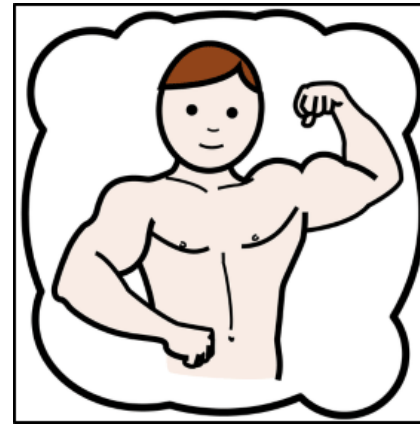
1



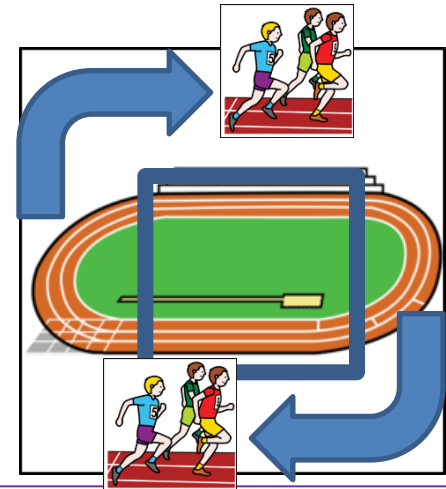
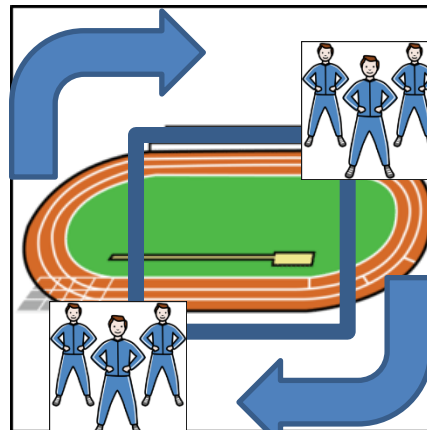
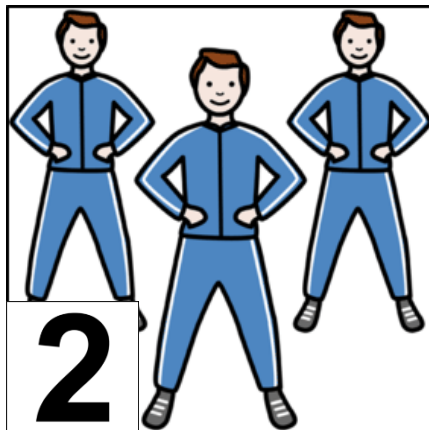
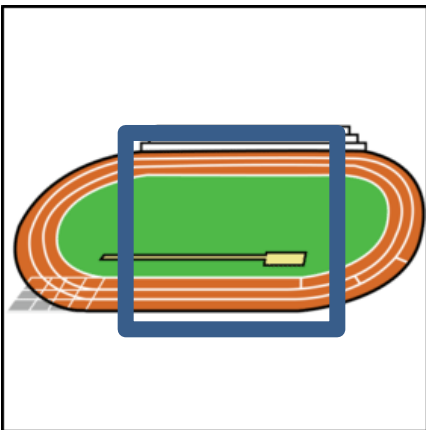
1 de marzo:

carreras y juegos de fuerza: coordinación





Vamos a hacer juegos de carreras. Trabajamos la coordinación y la fuerza



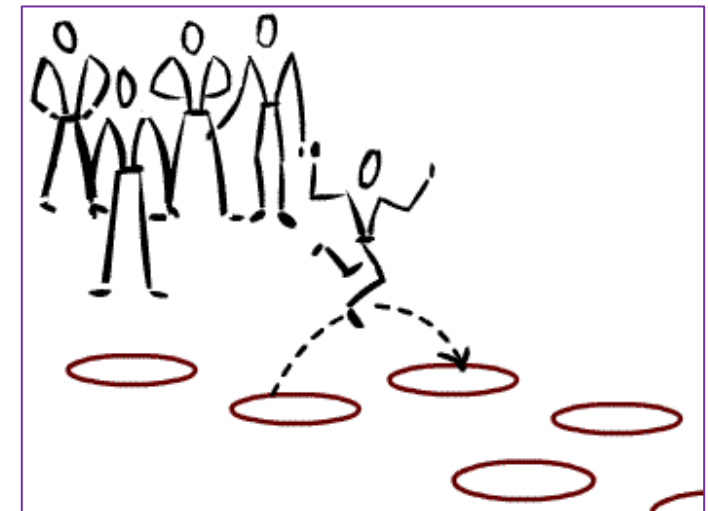
Marcamos un cuadrado grande en la pista y hay dos equipos. Cada equipo saldrá de esquinas opuestas y corriendo por fuera en el mismo sentido, un grupo tiene que intentar pillar a los corredores del otro equipo.



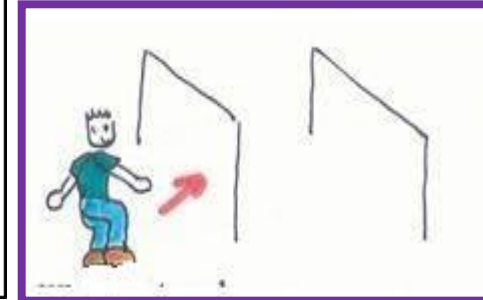
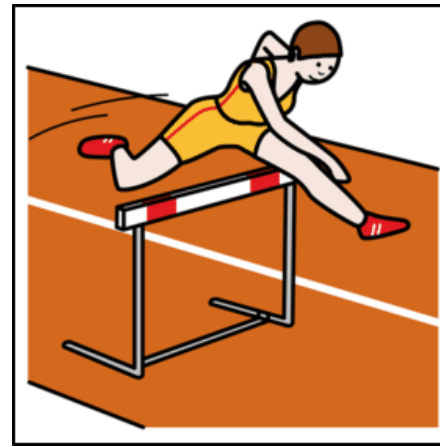
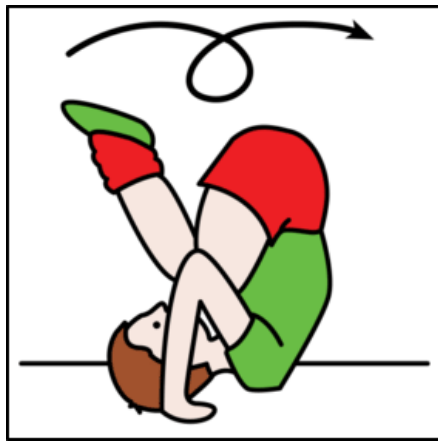
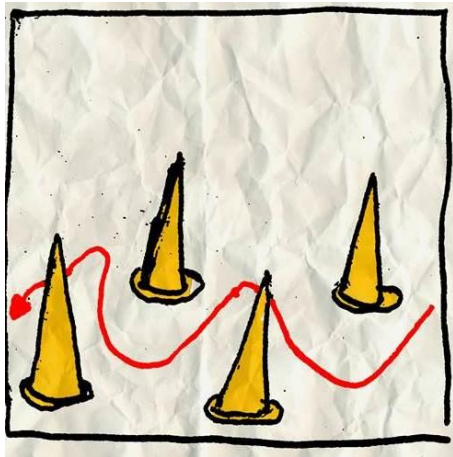
ANA
ASOCIACIÓN
NAVARRA DE
AUTISMO



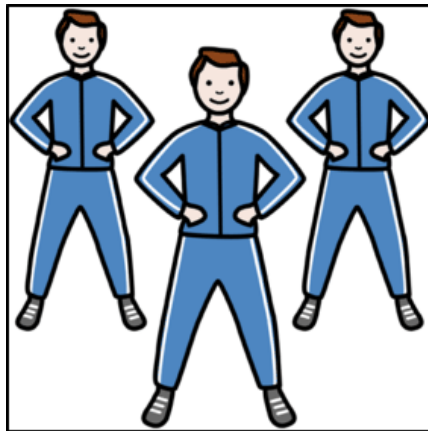
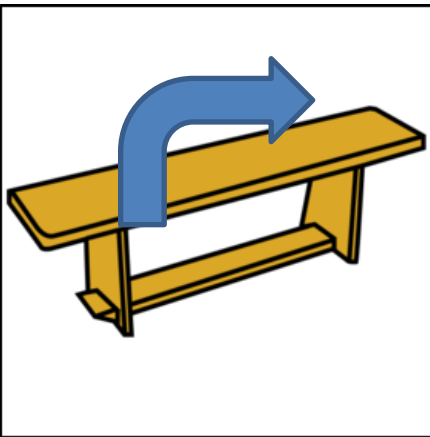
Hacemos equipos y hacemos carreras de relevos



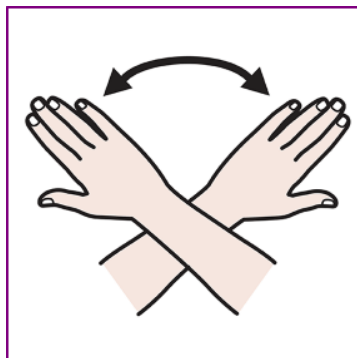
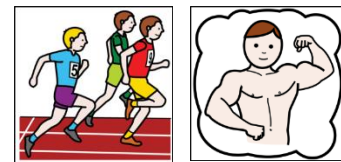
Llevando un balón medicinal, hacemos skipping en aros.



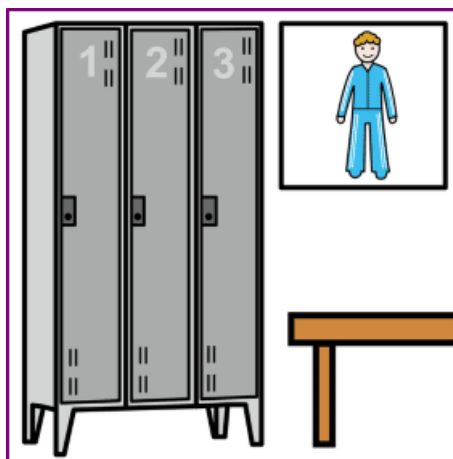
Hacemos zigzag entre picas y damos una voltereta en medio.
Saltamos la valla y pasamos por debajo.



Pasamos por encima del banco. Cada equipo que gana recibe un punto.



Ya hemos terminado la multiactividad. ¡Yo lo he hecho muy bien!



Recogemos todo el material y nos vamos al vestuario.
¡Qué divertido!