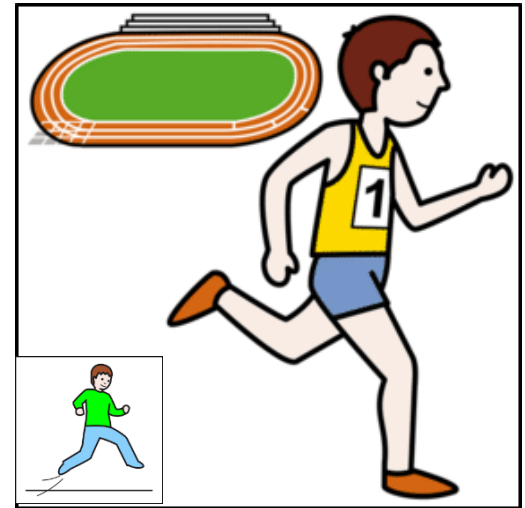
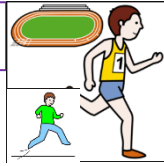


19



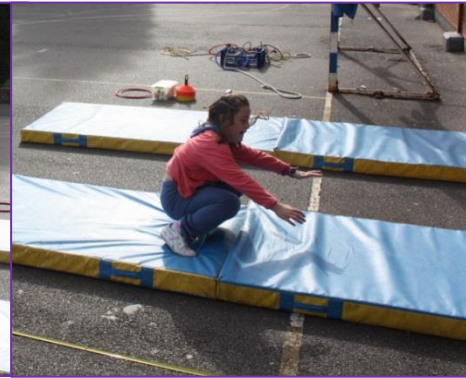
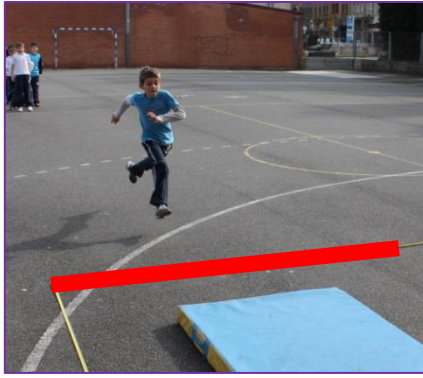
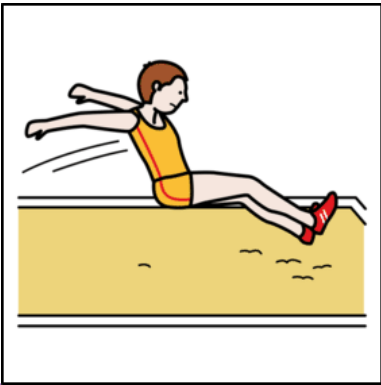
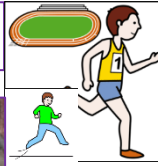
19 de enero: saltos de atletismo



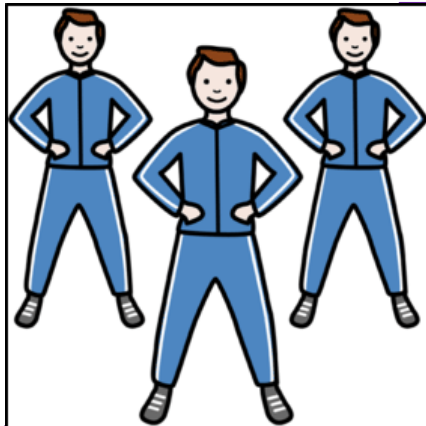
Jugamos a pillar, pero si me subo a borriquito encima de alguien, estoy en casa. No puedo estar más de 5 segundos seguidos encima de alguien, ni repetir persona a la que me subo a burriquito.



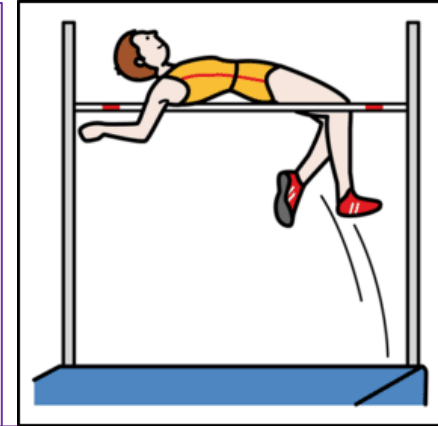
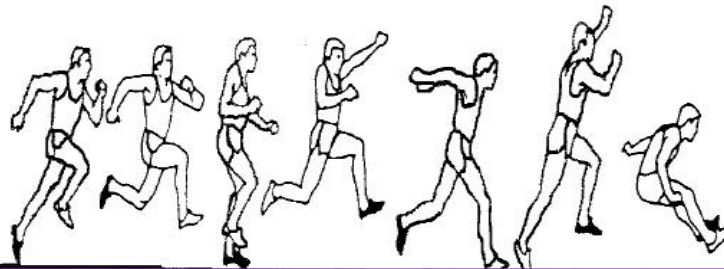
Hacemos pasos laterales, rodillas arriba, talones al glúteo, zancadas, andar de puntillas, andar de talones, pata coja, dar saltos hacia arriba. Hay que ayudarse.



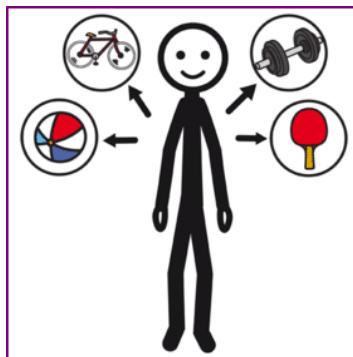
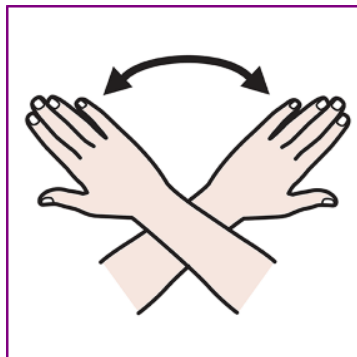
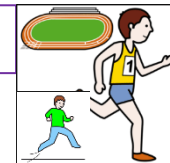
Hacemos salto de longitud: cogemos carrerilla, saltamos antes de pisar la línea de salto nulo (cuerda) y caemos con los dos pies juntos en la colchoneta.



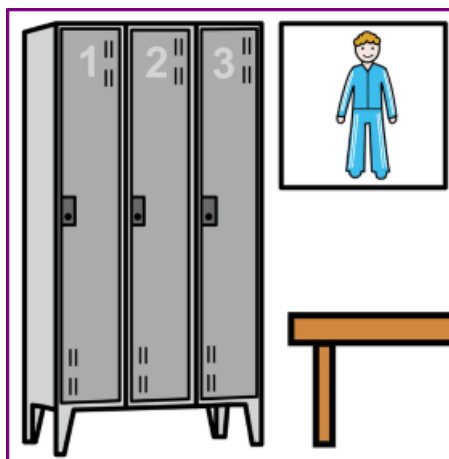
TRIPLE SALTO:



La mitad de la clase hace triple salto (hay que batir en los aros y caer en la colchoneta con los dos pies juntos). La otra mitad hace salto de altura. Cogemos carrerilla y saltamos por encima del listón y caemos a las colchonetas.



Ya hemos terminado la multiactividad. ¡Yo lo he hecho muy bien!



Recogemos todo el material y nos vamos al vestuario.
¡Qué divertido!