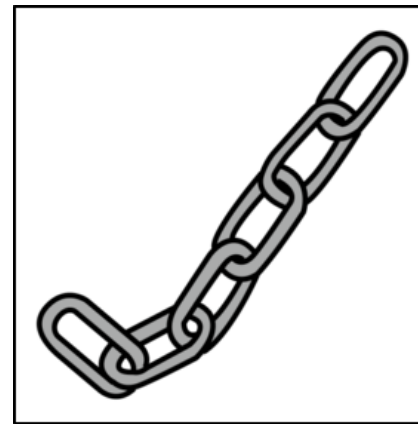
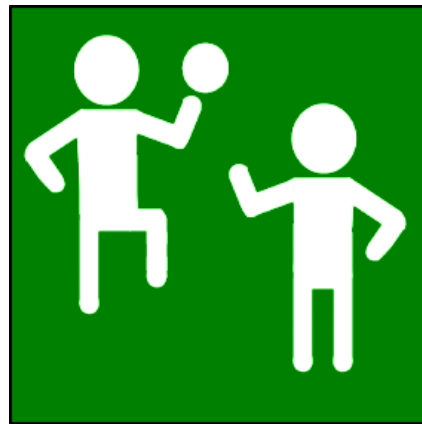
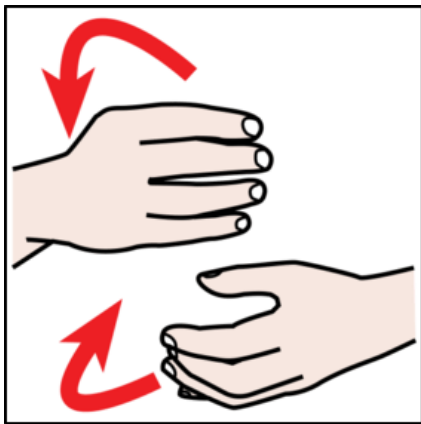
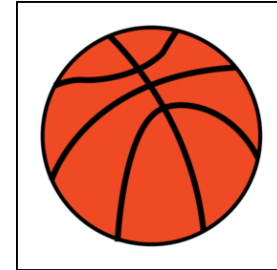




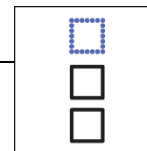
3 de noviembre: basket



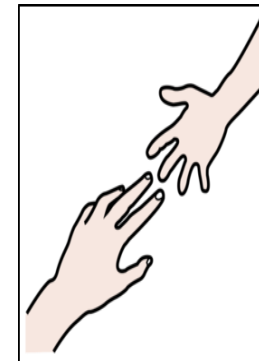
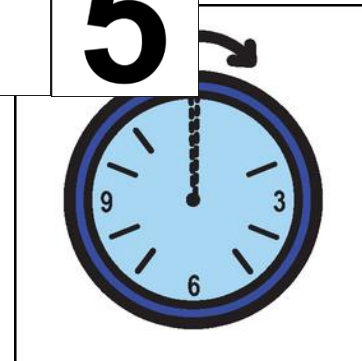
Basket



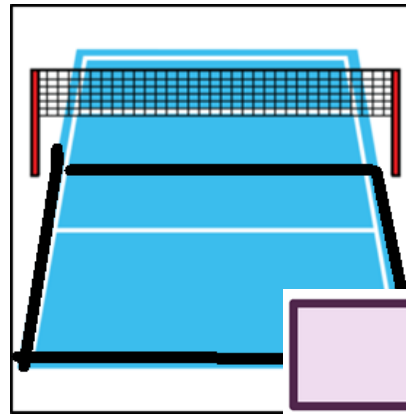
Vamos a hacer un juego para calentar, la cadena. Usamos balones de minibasket.



5



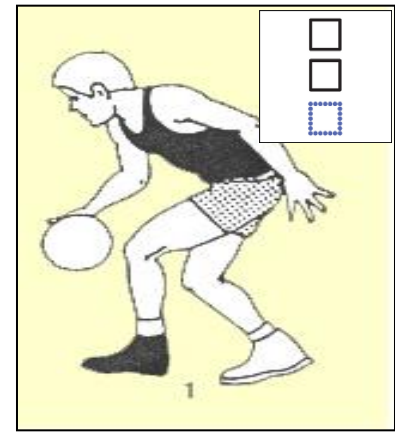
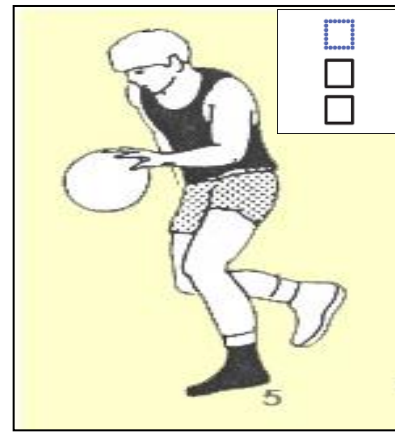
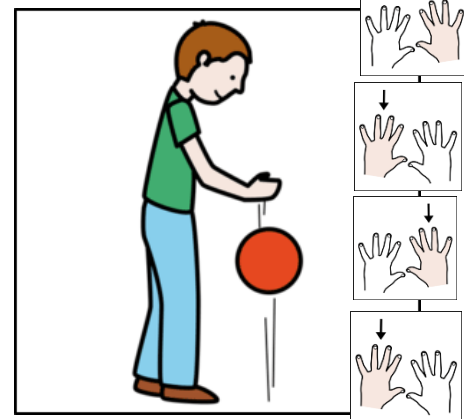
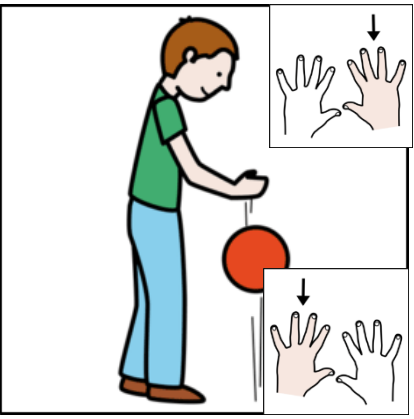
Los que tienen el balón no pueden ser pillados. Pero solo se puede tener el balón en las manos máximo 5 segundos. Hay que ayudarse.



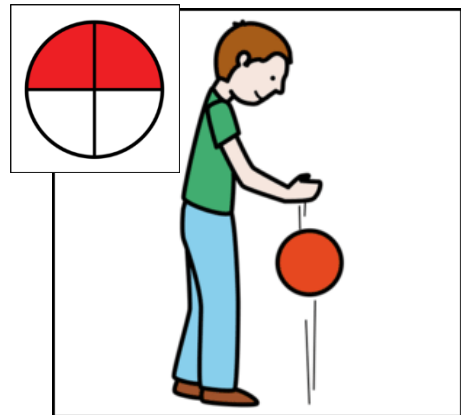
Basket



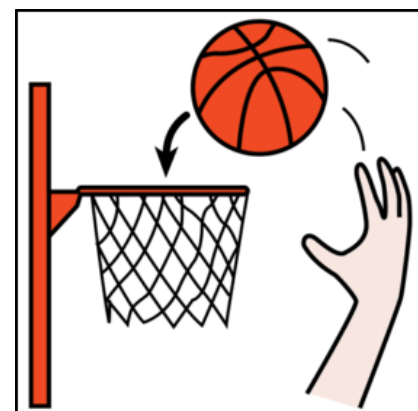
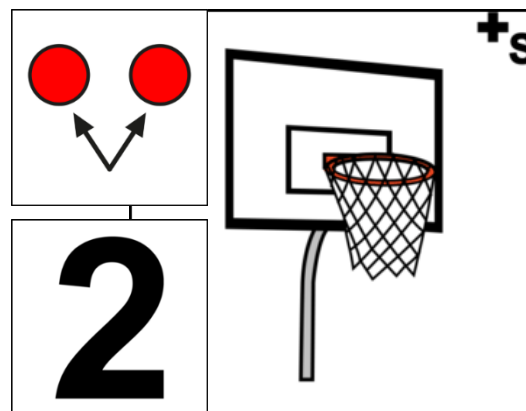
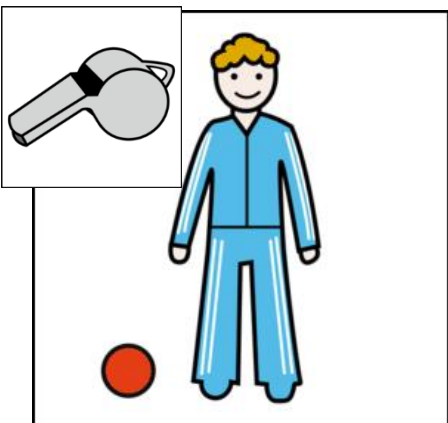
Para practicar el bote del balón, cogemos un balón de minibasket y nos colocamos formando un rectángulo sobre las líneas negras del campo de volleyball



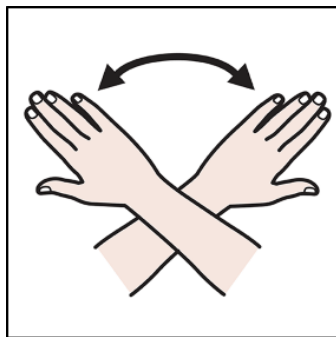
Hacemos botes con una mano, con la otra, de forma alternativa, botes altos y bajos...



En el siguiente juego, la mitad de los niños tienen balón que tienen que botar y proteger. La otra mitad no tiene balón y tiene que robárselo a sus compañeros que sí tienen.



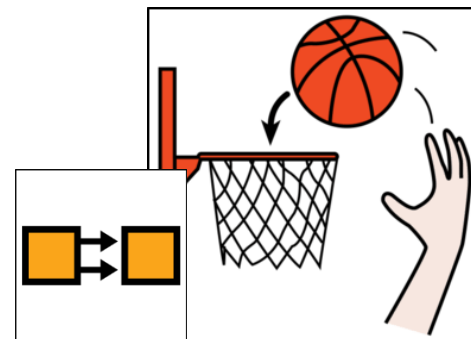
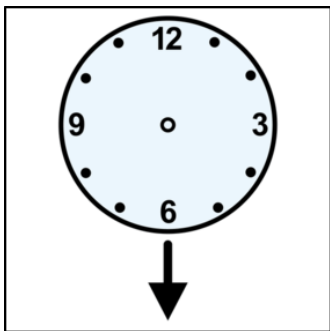
Cuando los monitores toquen el silbato, los que sean poseedores del balón tienen que ir a cualquiera de las dos canastas y lanzar para encestar.



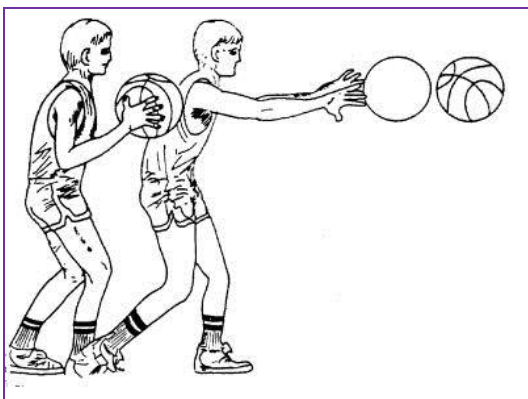
Una vez que hemos lanzado, cogemos el balón y lo seguimos protegiendo



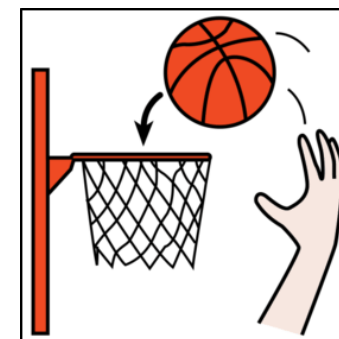
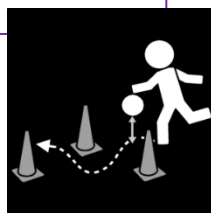
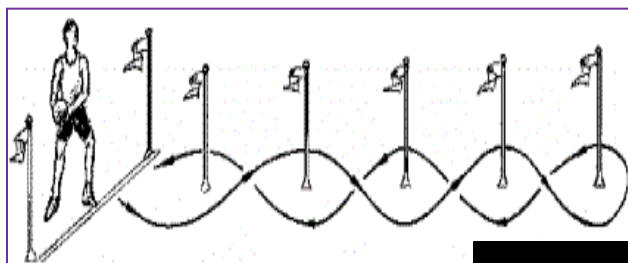
¡Qué divertido es el baloncesto!



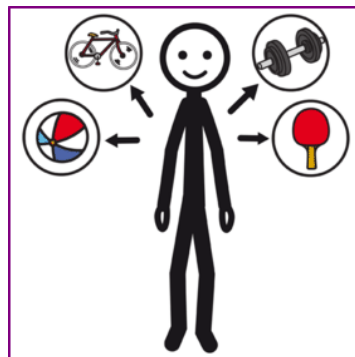
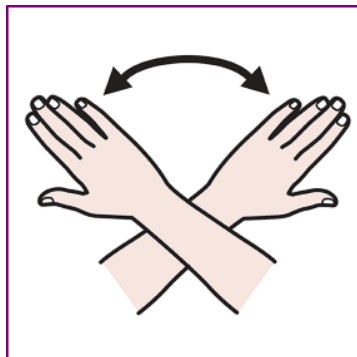
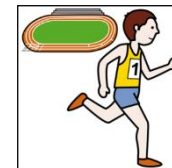
Ahora practicamos el pase en movimiento. Nos ponemos por parejas y nos pasamos el balón de un lado a otro para encestar en las canastas.



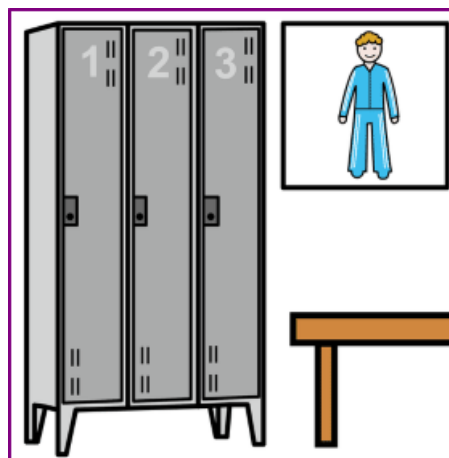
Los pases pueden ser de pecho, con bote o incluso pases más largos. Nos turnamos para realizar los lanzamientos.



Hacemos un circuito con zig-zag entre picas, botes dentro de aros con ambas manos y lanzamiento de canasta



Ya hemos terminado la multiactividad. ¡Yo lo he hecho muy bien!



Recogemos todo el material y nos vamos al vestuario.
¡Qué divertido!