¿Qué es?
ANA

ANA (Asociación Navarra de Autismo) es una asociación sin ánimo de lucro creada por un grupo de padres de niños afectados de autismo en Enero de 2012 en Pamplona.

Tiene como fin promover el bien común de las personas con Autismo, trastornos del espectro autista, trastornos del desarrollo, asperger y trastornos con sintomatología dentro del espectro autista y sus familias, mejorando en lo posible las destrezas personales y sociales de las personas con autismo, fomentar su independencia personal e integración en la sociedad, formar a padres, familiares, profesionales y sociedad en general sobre el autismo.

Queremos ayudarte, acompañarte y estar a tu lado cuando nos necesites.

Y queremos que muchas personas nos ayuden, nos acompañen y colaboren con ANA porque sienten que el autismo forma parte de sus corazones.

Conoce Nuestra Actividad

ANA

ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Conoce Nuestra Actividad

ANA

ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Contacto:

Paula Rodríguez
(Directora y Trab. Social)
631 172 864

Arianna Iriarte
(Trabajadora Social)
675 077 977

info.ana@autismonavarra.com

Dónde estamos:

Sede: Monasterio Urdax 36, 1º B 31011 Pamplona.

Local Pamplona: Grupo San Pedro 12, entreplanta y primero. Barrio Rochapea-San Pedro, Pamplona.

Local Tudela: Calle C/ Melchor Enrico 2 Bajo, en la sede de COCEMFE Tudela.

También puedes seguirnos en:

www.autismonavarra.com

facebook twitter

Más información:
www.autismonavarra.com
info.ana@autismonavarra.com

¿Qué es el autismo?

Los trastornos del espectro autista (TEA) son trastornos neurológicos que afectan de por vida a la persona en distintas áreas del desarrollo, en la percepción del medio y de sí misma.

El autismo se manifiesta en alteraciones en:

Alteraciones de las relaciones sociales y de la comunicación; alteraciones del lenguaje y existencia de un patrón de conductas estereotipadas junto a restricción de intereses.

Las personas con autismo tienen:

- **Relativa fortaleza en y preferencia por el procesamiento de la información visual.**
- **Acentuada atención a los detalles y dificultad en la comprensión de cómo estos detalles encajan juntos.**
- **Dificultad para combinar e integrar ideas.**
- **Dificultad para secuenciar y organizar ideas, materiales y actividades.**
- **Dificultades atencionales.**
- **Problemas con la comunicación.**
- **Dificultades para comprender el concepto del tiempo y del espacio.**
- **Tendencia a adherirse a rutinas que les dan seguridad.**
- **Intereses e impulsos muy fuertes a realizar actividades preferidas.**
- **Marcadas preferencias y aversiones sensoriales.**

Estas dificultades resultan en una manera peculiar de interactuar con las demás personas y el mundo. Las personas con TEA pueden estar concentrados en un tema o juguete que raramente llamaría la atención a una persona neurotípica o en el que no se centrarían con tanta intensidad. Les cuesta iniciar y responder a la interacción con las personas de manera fluida. y por ello debemos enseñarles explícitamente el interés por las personas, las habilidades sociales y de la comunicación y estructurar el ambiente para centrar a las personas con TEA en los estímulos relevantes.

#ImportaElMetodo

Servicios de Ana:

Desde ANA somos un instrumento para facilitar la inclusión en la sociedad a las personas con autismo. Por eso ayudamos a los padres, familiares, profesionales y otras personas interesadas en conocer este síndrome, así como lo damos todo por un óptimo desarrollo y evolución de la persona con TEA.

En concreto ofrecemos:

Acogida a padres de niños con nuevo diagnóstico o sin diagnóstico. Diagnóstico por ADIR y ADOS.

Los padres de niños recién diagnosticados o sin diagnóstico claro a menudo se sienten muy desorientados, desde la ANA queremos indicaros los primeros posibles pasos a seguir en cuanto a terapias, tratamientos, escolarización, ayudas económicas etc. Además nuestros psicólogos pueden diagnosticar a través de los tests ADIR y ADOS.

Intervención terapéutica y escuela de verano y Navidad.

Lo hemos comprobado con nuestros hijos, la terapia no hace milagros….pero CASI!!! Por eso trabajamos para que nuestros niños tengan la mejor intervención coordinada por profesionales: en el ámbito familiar, en el ámbito educativo, en el ámbito del ocio. La "juegoterapia" 24 horas es la mejor terapia para nuestros hijos. En verano y Navidad, por supuesto también. Ambiente estructurado, habilidades pre y académicas e inclusión en la sociedad con sus iguales.

Ocio inclusivo y deporte adaptado.

Habilidades sociales en entorno inclusivo y campamentos que combinan HHSS y deporte. Deporte adaptado: judo, natación, patinaje y esquí. Multiactividad adaptada en entorno inclusivo.

Sensibilización a la sociedad:

Carrera solidaria infantil por el autismo y Torneo de padel solidario por el autismo, más de 5.000 pictogramas colocados en toda Navarra, intensa labor de comunicación el Día Mundial en abril y el Día Europeo en octubre. Concursos infantiles de dibujo y charlas en colegios y centros de salud. Estaremos siempre allí donde nos necesiten.

Somos un puente,
¡atrévete a cruzarlo!

Formación a familias y profesionales.

Los primeros educadores son los padres y mucho más en el caso de los niños con autismo. Los padres y la familia más cercana son la ventana que el niño tiene al mundo y los padres podemos hacer muchísimo por su desarrollo. Es necesario aprender a comunicarnos con nuestro hijo, aprender a enseñarle el mundo y a comunicarse con él. Igualmente la familia es un equipo con los profesionales del ámbito escolar, terapéutico y de ocio. Desde ANA formamos a todos para lograr lo máximo de nuestras personitas con autismo.

Trabajo en la edad adulta.

Desde ANA trabajamos para que los adultos con TEA pueden llevar una vida plena, incluyendo un trabajo adaptado a su potencial y sus capacidades.

Información sobre ayudas y recursos.

Es importante conocer las ayudas a las que nuestros hijos tienen derecho, por ello ANA se preocupa de recopilar las ayudas y recursos que ofrecen tanto entidades públicas como privadas para personas con autismo y te ayudamos a gestionarlas.

Biblioteca de materiales.

Cientos de materiales gratuitos de lo mejor que existe para intervención terapéutica en autismo, disponibles en www.autismonavarra.com/materiales.

ANA y las instituciones públicas.

Desde ANA trabajamos con todas las instituciones, incluyendo Parlamento y Gobierno de Navarra (Salud, Educación y Política Social), Ayuntamientos y CREENA. Proponemos proyectos y ayudamos a construirlos. Solucionamos urgencias, aportamos quince psicólogos especializados en autismo y marcamos la senda para lograr crecer todos juntos.

No vamos a dejar de trabajar día a día.
Contamos contigo.

¡Únete a nosotros en este camino!