

Cómo cortar las uñas sin problemas



Cuántas veces escuchamos las dificultades que tienen nuestros campeones para dejarse cortar las uñas. Para muchos de los niños con autismo, las uñas son un trocito de sí mismo... por eso les “duele” que se las corten o es muy difícil lograrlo. En el caso de Erik no tuvimos problemas con las uñas, pero sí con el pelo (ver la entrada sobre el tema [AQUÍ](#)).

Hace poco estuve impartiendo unos talleres en Madrid organizados por Infortea. Fue una experiencia magnífica... y allí surgió una solución magnífica para el corte de uñas, que hoy comparto en el blog.

Ana María Cruz Sayáns y Javier Cancela Rojo son los papás de **Hugo**. Cuando terminamos los talleres, preguntaron cómo lograr cortarles las uñas a su campeón, pues era tarea de titanes... Se fueron dando varias ideas:

- Lanzar mensajes del tipo cortar las uñas no duele, las uñas vuelven a crecer
- Acostumbrarse a ver las tijeras o cortauñas, tenerlos siempre a la vista, dejarle manipularlos
- Cortarse uno las uñas delante del niño viendo que no pasa nada
- Dejar al niño que nos corte las uñas
- Pintar las uñas de colores y cortarlas...

... hasta que un papá que también estaba ahí dijo: aprovecha sus intereses, haz listados.... Y ya tengo el nombre del papá, que se ha puesto en contacto. Gracias de corazón, **Jesús Mora Díaz**.

El interés de Hugo con los coches de Cars. Y a partir de ahora Ana María nos cuenta cómo lo hicieron para que dos semanas después el tema uña ya no sea ningún problema para Hugo:

1 PRIMERO ESCRIBIMOS UN GUION SOCIAL, DONDE EXPLICA QUE LAS UÑAS SON COCHES DE CARS, LO QUE LE GUSTA A HUGO, Y QUE LOS IBAMOS A ARREGLAR. LAS UÑAS NO DUELEN Y POR LO TANTO NO LLORAMOS Y ESTAMOS ALEGRES. COMO ES UN CAMPEON, PREMIAMOS CON UNA MEDALLA Y MUCHOS BESOS DE MAMA. Durante toda la semana le estuvieron leyendo este guión para anticipar, y el domingo llegó el corte de uñas.





2 DESPUES HICE UNOS PIES A LOS QUE LES PUSE EN CADA DEDO UNA PEGATINA DE UN COCHE DE CARS, Y GUARDE LAS MISMAS PEGATINAS PARA PONERSELAS EN SUS MISMOS DEDOS.



3 CUANDO EMPEZAMOS A CORTAR, EL DECIDIO EL ORDEN DE LOS DEDOS, Y EN VEZ DE DECIR CORTAR, DECIAMOS ARREGLAR LOS COCHES Y HABLABAMOS SIN PARAR DE CADA COCHE. AL FINAL APLAUDIMOS MUCHO Y EL SE PUSO MUY CONTENTO. DIJO

QUE LAS UÑAS NO DUELEN PORQUE LOS COCHES DE CARS SON RAPIDOS Y GANAN TODAS LAS CARRERAS PISTON, Y RECIBIO SU MEDALLA, CLARO.



¡Ojalá esta súperidea os pueda venir bien a muchas familias!

Leer más: <http://elsonidodelahierbaelcrecer.blogspot.com/2014/02/como-cortar-las-unas-sin-problemas.html#ixzz5684tGq2R>