

<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>RESPIRAR PROFUNDAMENTE</p> 	<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>CONTAR HASTA 10.</p> 	<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>BEBER AGUA.</p> 
<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>IR AL LUGAR TRANQUILO Y USAR MI CAJA DE RELAJACIÓN.</p> 	<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>PEDIR AYUDA A UN ADULTO.</p> 	<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>HACER UN DIBUJO.</p> 
<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>CANTAR UNA CANCIÓN.</p> 	<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>ESCRIBIR SOBRE ELLO.</p> 	<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>TOMARME UN TIEMPO PARA PENSAR.</p> 
<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>DAR UN PASEO.</p> 	<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>IMAGINARME UN LUGAR TRANQUILO.</p> 	<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>TOMAR UN DESCANSO.</p> 
<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>RECORDAR UN MOMENTO FELIZ.</p> 	<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>HABLAR CON UN AMIGO</p> 	<p>Quando estoy enfadado, puedo...</p> <p>¡¡¡SONREÍR DE TODOS MODOS!!!</p> 